Saunalandschaft

Erholung und Entspannung pur

Medemsauna
ca. 90 °C bis 100 °C | Luftfeuchtigkeit unter 10 %
Finnische Sauna | mit wöchentlich wechselndem Duft

Tennensauna
ca. 85 °C bis 95 °C | Luftfeuchtigkeit 5 - 10 %
Finnische Aufgusssauna

Große Außensauna
ca. 80 °C bis 85 °C | Luftfeuchtigkeit 5 - 10 %
Finnische Aufgusssauna

Aromasauna
ca. 65 °C bis 75 °C | Luftfeuchtigkeit 30 %
Finnische Sauna | mit täglich wechselndem Duft

Dampfbad
ca. 50 °C bis 60 °C | Luftfeuchtigkeit bis zu 90 %

Steinbad
ca. 40 °C bis 50 °C | Luftfeuchtigkeit 50 %

Erholungsräume
Saunagarten | Ruheräume | Liegen | Kaminecke

Saunabistro

Sole-Therme
Otterndorf

Goethestr. 12 | 21762 Otterndorf | T 04751 3668
www.sole-therme-otterndorf.de
Sole.Therme.Otterndorf

Kostenlose Parkplätze findest du direkt neben dem Schwimmbad.

Aktuelle Informationen zu unseren Preisen und Öffnungszeiten findest du auf unserer Webseite oder in einem separaten Flyer.

Sole-Therme
Otterndorf

Mit allen Sinnen erleben!

Badelandschaft

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Separater Kleinkindbereich
ca. 32 °C | Rutsche | Wasserspiele
Blubberpool | Spielsachen | Laufgitter
WC-Bereich mit Waschbecken

Nichtschwimmerbecken
ca. 28 °C | maximale Wassertiefe 1,20m | Spielgeräte

Schwimmerbecken
ca. 28 °C | 4 Bahnen à 25m
1m Sprungbrett | 3m Sprungturm

Spaßbecken
ca. 32 °C | Strömungskanal
Massagewanddüsen | Schwalldusche
Unterwasserliegen mit Sprudelfunktion
LED-Unterwasserbeleuchtung mit Farbwechsel

Kursbecken
ca. 30 °C | Wassertiefe 1,30m bis 1,35m

Außenbecken
ca. 24 °C | Unterwasserliegen mit Sprudelfunktion
Massagewanddüsen

Gastronomie

Badespaß für die ganze Familie

Wassertemperaturen von 24°C bis 32°C bieten in unseren 6 verschiedenen Schwimmbecken Spaß am Planschen oder sportlichen Schwimmen für Groß und Klein.

Schon unsere kleinsten Badegäste finden im separaten Kleinkindbereich alles, was sie für das erste unbeschwerte Badevergnügen brauchen. Im Nichtschwimmerbecken darf mit Spielgeräten, bei einer maximalen Wassertiefe von 1,20m, getobt, gespielt und schwimmen geübt werden.

Offenes Babyschwimmen, Spielenachmittage, Kindergeburtstage, Sprungtürme sowie Schwimmkurse und -schulen runden unser umfangreiches Familienangebot ab.

Das Schwimmerbecken mit seinen 4 Bahnen à 25 Metern bietet die optimalen Bedingungen für sportliches Schwimmen.

In unserem Kursbecken mit wohlig-warmem Wasser kannst du deinem Körper bei unseren Aquafitnesskursen, wie z.B. Aquaback und Aquabike, etwas Gutes tun.

Entspannung und Erholung findest du in unserem Spaßbecken mit Massagedüsen und Sprudelliegen. Oder du genießt bei schönem Wetter im Außenbecken Badespaß an der frischen Luft und nutzt die dazugehörige Liegewiese für ein Sonnenbad.

Ein besonders beliebtes Angebot ist unser Seniorenschwimmen - eine geschützte Öffnungszeit exklusiv für Seniorinnen und Senioren.

In der von der Badelandschaft zugänglichen Gastronomie kannst du dich zwischendurch oder nach einem ausgiebigen Badetag stärken.

Entspannen in stimmungsvoller Atmosphäre

Unsere Saunalandschaft bietet in 6 verschiedenen Schwitzräumen gemischtes und getrenntes Saunabaden und Entspannung pur. Finde deine persönliche Wohlfühltemperatur, genieße die Wärme, erlebe verschiedene Aufgüsse mit angenehmen Düften und lass einfach deine Seele baumeln. So tust du ganz nebenbei noch viel Gutes für deine Gesundheit.

Jeden Dienstag ist bei uns Damensauna. An diesem Tag können die Damen ganz ungestört und ganz unter sich unser vielfältiges Saunaangebot genießen, sich wohlfühlen und Kraft tanken.

Damit dein Saunatag zu einem rundum gelungenen Entspannungserlebnis wird, bietet dir unsere Saunalandschaft verschiedene Ruheräume, Saunaliegen und einen großen, schön angelegten Saunagarten mit Tauchbecken zum ausgiebigen Entspannen.

Unser Saunabistro mit Kaminecke lädt zwischen den Saunagängen zum Ausruhen bei einem guten Buch oder geselligem Verweilen mit Freunden ein. Lass dich hier außerdem mit lecker leichten Gerichten verwöhnen oder genieße an der Saunabar erfrischende Getränke.

Unser Saunateam informiert dich gerne über anstehende Saunaevents, besondere Aufgüsse oder alles andere, was dich zur Saunalandschaft und dem Saunabaden interessiert.

★★★★
SaunaSelection
DEUTSCHER SAUNA-BUND
(gültig bis 2026)