

# TSCHÜSS STRESS. MOIN ENTSPANNUNG.

**MOOR  
BADEN**



**MOOR  
SAUNA**



**MOOR  
GESUNDHEIT**



**MOOR  
THERME**  
BAD BEDERKESA

# ÖFFNUNGSZEITEN

## Moor Baden

<b>Montag - Donnerstag</b>	10:00 - 21:00 Uhr
<b>Freitag</b>	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Samstag</b>	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Sonn- und Feiertage</b>	09:00 - 20:00 Uhr
<b>Montag, Mittwoch und Freitag</b> Frühschwimmen (nicht an Feiertagen)	06:30 - 08:00 Uhr
<b>Weihnachten, Silvester und Neujahr</b> siehe Internet/Aushang	

Dieser Bereich ist spätestens 15 Minuten vor Betriebsschluss zu verlassen.

## Moor Sauna

<b>Montag</b>	10:00 - 21:00 Uhr
<b>Dienstag</b> Damensauna (an Feiertagen gemischte Sauna)	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	10:00 - 21:00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Freitag</b>	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Samstag</b>	10:00 - 22:00 Uhr
<b>Sonn- und Feiertage</b>	09:00 - 20:00 Uhr
<b>Weihnachten, Silvester und Neujahr</b>	siehe Internet/Aushang

Dieser Bereich ist spätestens 15 Minuten vor Betriebsschluss zu verlassen.

## Moor Gesundheit

<b>Montag – Freitag</b>	09:00 - 18:00 Uhr
<b>Samstag</b>	11:00 - 18:00 Uhr
<b>Sonn- und Feiertage</b>	geschlossen

Termine nach Anfrage

# INHALT

<b>Moor Baden</b> .....	<b>4</b>
XTUBE Reifenrutsche .....	8
Splash Park .....	9
Regelmäßige Events .....	10
Events für Kinder und Familien, Kindergeburtstag .....	11
Aqua Kursangebote .....	13
Kinderschwimmkurse.....	16

<b>Moor Sauna</b> .....	<b>20</b>
-------------------------	-----------

<b>Moor Gesundheit</b> .....	<b>24</b>
Kurse im Gesundheitszentrum .....	26
Therapeutische Leistungen .....	26
Was ist eine Kur? .....	27
Unser Gesundheitszentrum.....	27
Mooranwendungen .....	28
Verwöhnpakete .....	31
Gruppenangebote .....	32
Spezielle Arrangements .....	32
Entspannungsbäder .....	32
medi Stream Spa / Solarien .....	32
Massagen .....	33

Bistro „Aqua-Moor“ .....	34
--------------------------	----

Gutscheinverkauf .....	35
Qualitätssiegel.....	35

# Sport &

FÜR DIE GANZE FAMILIE

MOOR  
BADEN

# Spaß

The background image shows a spa area. On the left, there is a decorative rock waterfall with water cascading down. In the center, a large, stylized white word 'Spaß' with a blue outline is superimposed. To the right, there is a yellow wall with a door and a light fixture. In the foreground, a large, circular, tiled pool with a smaller circular section in the center is visible. The water is a clear blue-green color. At the bottom of the image, there are decorative wavy lines in yellow and blue.

**Folgende Becken stehen in  
unserem Badeland zur Verfügung:**

**SPORTBECKEN**

**AKTIVBECKEN**

**SOLEBECKEN (INNEN/AUSSEN)**

**ERLEBNISBECKEN (INNEN/AUSSEN)**

**WHIRPOOLS**

**KINDERPLANSCHBECKEN**



Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch oder auf unserer Internetseite über die Belegzeiten des Sport- und Aktivbeckens.

### **SPORTBECKEN** (200m<sup>2</sup>)

- 3 Bahnen à 25m
- 1-m-Brett und 3-m-Sprungturm
- Höhenverstellbarer Hubboden (0,5m - 1,80m)

### **AKTIVBECKEN** (77m<sup>2</sup>)

- Für Kurse und therapeutische Anwendungen
- Tiefe 1,35m

### **SOLEBECKEN** (123m<sup>2</sup>)

(ganzjährig Innen- und Außenbereich)

- Mit einem Anteil von bis zu 3% Thermalsole
- Außenbereich ganzjährig geöffnet
- Tiefe 1,35m
- Wasserfall
- Unterwasser-Massagedüsen
- Unterwasser-Massageliegen

### **ERLEBNISBECKEN, INNEN** (120m<sup>2</sup>)

### **ERLEBNISBECKEN, AUSSEN** (100m<sup>2</sup>, im Winter geschlossen)

- Tiefe 1,35m
- Strömungskanal
- Wasserfall
- Unterwasser-Massagedüsen
- Unterwasser-Massageliegen

## ZUSÄTZLICH IM AUSSENBEREICH

nur in den Sommermonaten

- Splashpark
- Wasserpilz
- Wasserrutsche
- Spielturm
- Regenpyramide
- Wasserspeier
- Unterwasser-Massageliegen
- Schaukel

## 2 WHIRLPOOLS (je 4m<sup>2</sup>)

### KINDER-PLANSCHBECKEN (20m<sup>2</sup>)

- Regenschleier
- Wasserschlange
- Wasserrutsche



Weitere aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder erhalten diese direkt bei uns an der Kasse.



## RIESEN BADEPASS MIT DER XTUBE REIFENRUTSCHE



Vor dem Start können Sie aus drei Szenarien wählen:

- Disko
- Gewitter oder
- Après-Ski
- samt Sound und Lichteffekten.

Durch die integrierte Zeitmessung können kleine Wettkämpfe ausgefochten werden.





## SPLASH PARK WASSERSPASS IM AUSSENBEREICH



In den Sommermonaten lockt unser **Splash Park** im Außenbereich. Wasserkanonen, Wasserstrahlen aus dem Boden oder ein Schwalleimer für überraschende Abkühlung bringen einfach Spaß! Auf unserer Liegewiese ist Entspannung angesagt - für jeden ist etwas dabei!

- Fläche 100 m<sup>2</sup>
- Strandhaus mit Schwalleimer
- Wassertunnel
- Wasserkanonen



Spielplatz

# REGELMÄSSIGE EVENTS

## SENIOREN-TAG

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

- Ermäßigte Tageskarte für alle Senioren ab 60 Jahren
- Das Solebecken ist von 16:00 - 17:00 Uhr für unsere Senioren reserviert.

## LANGE SAUNANACHT

Termine und Preise im Internet unter [www.moor-therme.de](http://www.moor-therme.de)

- Wir verwöhnen Sie von 20:00 - 02:00 Uhr mit tollen Aufgüssen und kleinen Leckereien.
- Die Sauna steht dann ausschließlich den vorangemeldeten Gästen zur Verfügung.



# EVENTS FÜR KINDER/FAMILIEN

## FAMILIEN-TAG

jeden 2. und 4. Samstag im Monat

- Eine Familientageskarte für das Badeland ist an diesem Tag für 2 Erwachsene mit bis zu 4 Kindern unter 18 Jahren zum 3-Stunden-Tarif erhältlich.

## „POOL-PARTY“

Arschbomben-Contest, Bungee-Run, Laufball, Staffel-Lauf u. v. m.



Termine unter  
[www.moor-therme.de](http://www.moor-therme.de)

## KINDERGEBURTSTAG

- Das Geburtstagskind erhält freien Eintritt sowie kostenloses Essen.
- 3 Stunden Badespaß
- Kinderanimation auf Anfrage möglich



### Folgende Menüs stehen zur Auswahl

(1 Menü pro Kindergeburtstag):

#### Menü I:

Chicken-Nuggets mit Pommes frites, Mayo und Ketchup, Caprisonne oder Apfelschorle, Fanta 0,2l

#### Menü II:

Fischstäbchen mit Pommes frites, Mayo und Ketchup, Caprisonne oder Apfelschorle, Fanta 0,2l

#### Menü III:

Kleine Pizza Margherita, Caprisonne oder Apfelschorle, Fanta 0,2l



## WASSERGYMNASTIK (FESTER KURS)

... im Aktivbecken:

Im Fokus dieses Kurses stehen Gesundheit und Wohlfühlgefühl durch gemeinsame Bewegung. Auch unsichere Schwimmer können an der Wassergymnastik teilnehmen, da die Wassertiefe nur 1,35 m beträgt. Durch das geringere Körpergewicht im Wasser werden die Muskeln, Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben entlastet. Außerdem sorgt der Wasserwiderstand dafür, dass diese Übungen ein hervorragendes Training für das Herz-Kreislaufsystem sind.

Der Kurs ist insbesondere für Menschen, die Operationen an Hüft-, Schulter- und Kniegelenk hatten, um den Wiederaufbau bzw. die Stabilisierung der Muskulatur zu erhalten. Das Programm mit lockeren Bewegungsabläufen zur Musik schafft Kondition und stärkt die Muskulatur.

## AQUA-FITNESS (FESTER KURS)

Aqua Fitness ist ein Herz-Kreislauf- und Beweglichkeitstraining im Wasser mit und ohne Zusatzgeräte und dient der Förderung der Gesundheit, speziell der Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems und der Gewichtsreduktion.



Als ganzheitliches Training fördert es die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten und natürlich Spaß an der Bewegung. Auch die Förderung von Muskelkraft und Muskelaufbau sind weitere Trainingsziele von Aqua Fitness.

Unter Einsatz von Musik wird somit ein motivierendes und forderndes, aber auch förderndes Training durchgeführt.

**Kurszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese bei uns an der Kasse.**



## AQUA-JOGGING (FESTER KURS)

Das Laufen unter Wasser kräftigt alle großen Muskelgruppen, fördert die Ausdauer und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Im Gegensatz zum Laufen an Land schont das Training im Wasser die Gelenke und Bänder und entlastet die Wirbelsäule. Aqua Jogging ist somit ideal für alle, denen herkömmliches Lauftraining aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist oder die schon länger keinen Sport mehr getrieben haben.

Trainiert wird dabei im tiefen Becken ohne Bodenkontakt. Ein Rückengürtel aus Schaumstoff gibt Auftrieb und hilft, möglichst senkrecht im Wasser zu schweben, während man sich mit Laufbewegungen vorwärts bewegt. Durch zusätzliche Utensilien an Füßen und Händen wird die Intensität der unterschiedlichen Laufübungen und der Wasserwiderstand erhöht.



## AQUA-BIKE (FESTER KURS)

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Ausdauertraining, welches auf speziell für das Wasser entwickelten Fahrrädern durchgeführt wird. Durch den sanften Widerstand, den Wasser unserem Körper entgegensetzt, ist das Training besonders gelenkschonend. Jeder Sportler kann selbst bestimmen, welches Tempo er anstrebt und wie hoch die Intensität ausfällt. Somit eignet sich Aqua Bike auch für Neulinge, die noch untrainiert sind. Der Einsatz von Musik macht das Training abwechslungsreich.



**Für den Kurs werden spezielle Aqua-Schuhe benötigt, die an der Kasse im Eingangsbereich erhältlich sind.**

Kurszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen diese bei uns an der Kasse.

# KURSANGEBOTE SCHWIMMEN

## **BABYSCHWIMMKURS (OFFENER KURS)**

Babyschwimmen ist ein Angebot, das sich an Eltern mit ihren Babys ab einem Alter von drei Monaten richtet und damit als gemeinsames Erlebnis konzipiert ist. Im Wasser wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit vermittelt, welches das Kind an seine Zeit im Mutterleib erinnert. Hier müssen die Babys ihren Eltern voll und ganz vertrauen, wodurch die Bindung gestärkt wird und ein wesentlicher Grundstein für die emotionale und soziale Entwicklung gelegt wird. Beim Babyschwimmen geht es nicht darum, das Schwimmen zu erlernen, sondern durch spielerische Bewegungen im Wasser die motorische Beweglichkeit Ihres Kindes zu fördern. Die Aktivitäten im Wasser sorgen außerdem dafür, dass das Kind nachts länger und tiefer schläft, also einen erholsamen Schlaf bekommt.







“

... die motorische  
Beweglichkeit der Kinder  
wird durch spielerische  
Bewegungen im Wasser  
gefördert!





## SEEPFERDCHEN KINDERSCHWIMMKURS (FESTER KURS)

In einer kleinen Gruppe werden die Kinder an die Grundfertigkeiten wie Atmen, Gleiten, Schweben, Springen und Tauchen herangeführt. Gleichzeitig lernen die Kinder spielerisch erste Schwimmbewegungen kennen um sich selbstständig und zielgerichtet im Wasser fortbewegen zu können. Um das Seepferdchen-Abzeichen zu erlangen müssen die Kinder folgende Leistungen erfüllen:

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser
- Kenntnis von Baderegeln

**Dieser Kurs ist für Kinder ab 5 Jahren.**



## **SCHWIMMKURS FÜR FORTGESCHRITTENE (FESTER KURS)**

Ziel des Kurses ist es, die erlernten Bewegungsabläufe aus dem Seepferdchen-Kurs in einer kleinen Unterrichtsgruppe mit maximal 10 Kindern, zu festigen und die erworbene Ausdauer beim Schwimmen zu fördern. Der Kurs setzt das Seepferdchen-Abzeichen voraus.

## **NACHZÜGLERKURS (OFFENER KURS)**

Ziel ist es hier, die noch fehlenden Bewegungsabläufe aus dem Seepferdchenkurs zu intensivieren.

## **KLEINGRUPPEN-SCHWIMMKURSE für max. 3 Kinder (auf Anfrage)**

Kurszeiten  
entnehmen Sie bitte  
unserer Homepage  
oder erfragen diese  
bei uns  
an der Kasse.

# Schwitzen

MOOR  
SAUNA



# Sie sich fit!

Freuen Sie sich auf:

**FINNISCHE BLOCKHAUS-SAUNA**

**SUURI-SAUNA**

**FINNISCHE KELTENSAUNA**

**WALD-FARBLICHT-SAUNA**

**RÖMISCHES DAMPFBAD**

**TAUCHBECKEN**

**RUHEHAUS**



Folgende Saunen finden Sie bei uns:

### **FINNISCHE BLOCKHAUS-SAUNA AM SEE**

- Wechselnde Aufgüsse
- Temperatur 95°C

### **SUURI-SAUNA**

- Wechselnde Aufgüsse
- Temperatur 90°C

### **FINNISCHE KELTENSAUNA**

- Wechselnde Aufgüsse
- Salzaufgüsse
- Temperatur 85°C

### **WALD-FARBLICHT-SAUNA**

- Farblicht-Therapie zur körperlichen Entspannung
- Temperatur 65°C

## RÖMISCHES DAMPFBAD

- Mit wechselnden Düften
- Temperatur 45°C
- Farblicht-Therapie zur körperlichen Entspannung

Zusatzangebote:

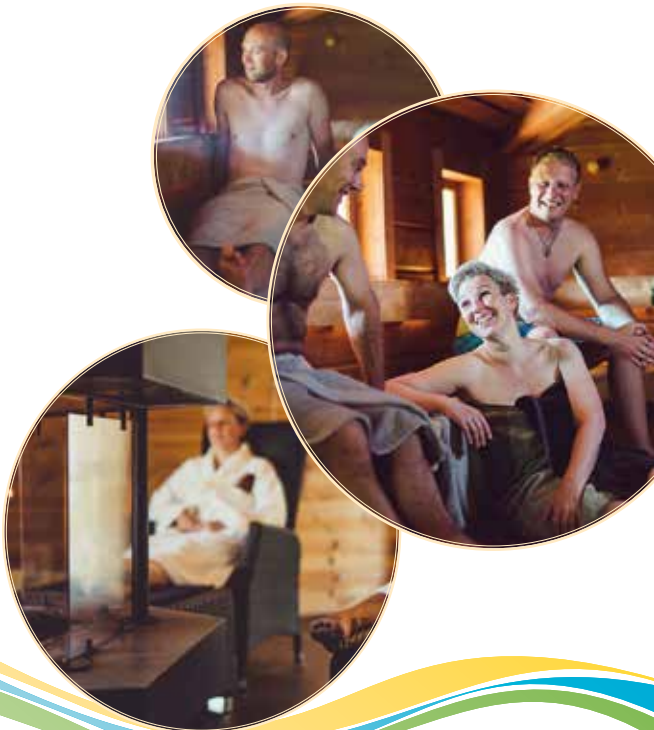
## TAUCHBECKEN INNEN UND AUSSEN

Sauna-Außenbecken (48m<sup>2</sup>)

- Nackendusche

## RUHEHAUS (48m<sup>2</sup>)

- Zwei Ruheräume mit je 17 Liegen
- Kaminlounge
- Weitere Liegen auf der Galerie im Innenbereich



# Gesundheit & Entspannung

... DENN ES GEHT UM SIE!

MOOR  
GESUNDHEIT





**Für Ihre Gesundheit bieten wir:**

**MASSAGEN**

**ENTSPANNUNGSBÄDER**

**VERWÖHNPAKETE**

**MOOR-ANWENDUNGEN**

**PRÄVENTIVE KURSE NACH § 20**

**MEDI STREAM SPA**

**SOLARIUM**

# KURSE IM GESUNDHEITSZENTRUM

---

## DURCH KRANKENKASSEN BEZUSCHUSSTE PRÄVENTIONSKURSE NACH § 20

- Aqua Fitness
- Präventives Gerätetraining
- Functional Training
- Outdoor-Fitness
- Nordic Walking
- Rückenfit
- Easy Running
- Kraftausdauertraining im Fitness-Studio

## KURSE FÜR SELBSTZAHLER

- Babymassagen
- Senioren Nordic Walking
- Känguru Walking
- Bauch-Beine-Po

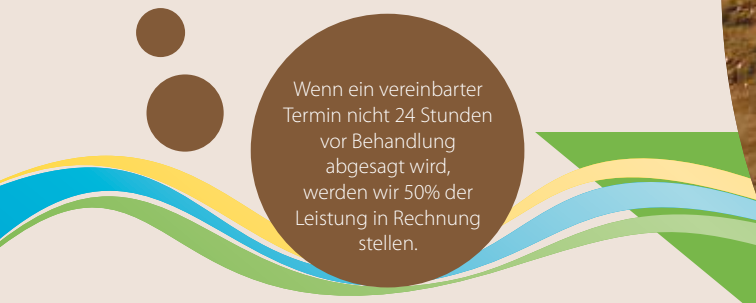
## FUNKTIONSTRAINING UND REHABILITATIONSSPORT

Unser Gesundheitszentrum in der Moor-Therme ist anerkannter Leistungserbringer für Funktionstraining und Rehabilitationssport im Wasser und Trockenbereich!

## THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

---

- Krankengymnastik
- Bewegungsbäder
- Manuelle Therapie
- Bobath Therapie
- Kiefergelenksbehandlungen
- Krankengymnastik am Gerät
- Wärme-/ Kältetherapie
- Medizinische Bäder
- Moorbäder
- Taping
- Medizinische Massagen
- Lymphdrainagen PNF



Wenn ein vereinbarter Termin nicht 24 Stunden vor Behandlung abgesagt wird, werden wir 50% der Leistung in Rechnung stellen.

## WAS IST EINE KUR?

Die Kur ist eine medizinische Behandlungsform zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit in einem anerkannten Heilbad und Kurort. Bei der Kurbehandlung kommt den natürlichen, insbesondere den ortsgebundenen und -typischen Heilmitteln sowie der Gesundheitsbildung eine besondere Bedeutung zu. In Bad Bederkesa wird die ambulante Kur angeboten. Anders als bei der stationären Kur wohnen Sie in einem Haus Ihrer Wahl.

Um Ihnen einen reibungslosen und zufriedenstellenden Ablauf Ihres Aufenthaltes in Bad Bederkesa zu ermöglichen, bitten wir Sie, sich bei bewilligter Kur rechtzeitig mit dem Personal der Moor-Therme zur Terminvergabe in Verbindung zu setzen.

## UNSER GESUNDHEITZENTRUM

Moor ist ein natürliches Heilmittel, dessen positive Wirkungen nicht nur bei Erkrankungen des Bewegungsapparates nachgewiesen sind.

Unser Moor wird aus dem sechs Kilometer entfernten Ahlenmoor von eigenen Abbauflächen gewonnen, mit kristallklarem Wasser vermischt und für jeden Gast frisch, mit ca. 42°C Wohlfühl-Temperatur in hygienischen Edelstahl-Wannen eingelassen. Nach der Anwendung wird das Moor zur Abbaustelle zurückgebracht und dem natürlichen Kreislauf wieder zugeführt. So schonen wir die Umwelt für nachfolgende Generationen. Etwa eine Stunde inkl. Nachruhe sollten Sie für ein Moorbad einplanen.

Die Verabreichung von Moorbädern, Packungen, Gesundheitsmassagen und anderen therapeutischen Anwendungen ist oftmals auch auf Rezept möglich. Alle Leistungen können jedoch selbstverständlich auch ohne ärztliche Verordnung in Anspruch genommen werden.



## MOORANWENDUNGEN

### MOORBÄDER HELFEN BEI:

- Chronisch-entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Degenerativen Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule wie Wirbelsäulensyndrome, Arthrose
- Rheumatischen Erkrankungen
- Chronisch-entzündlichen Beschwerden der weiblichen Genitalien
- Beschwerden während der Wechseljahre
- Nachbehandlungen gynäkologischer Operationen
- Chronischen Beschwerden und funktionellen Störungen der männlichen Genitalien
- Beschwerden des Oberbauches

### MOORPACKUNGEN HELFEN BEI:

- Funktionellen, degenerativen und entzündlichen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Osteoporose, insbesondere zur Schmerzlinderung und Muskeldetonisierung
- Störungen und Krämpfen der Muskulatur im Bauchbereich

## IN FOLGENDEN FÄLLEN SOLLTE EIN MOORBAD NICHT ANGEWENDET WERDEN:

- Herz- und Kreislaufinsuffizienz
- Fieberhafte Erkrankungen
- Offene Verletzungen
- Akute rheumatische Schübe und entzündliche Prozesse
- Allergieneigung (Heuschnupfen, Pollen)
- Schwangerschaft

## MOORANWENDUNGEN

### ■ **Moorbad**

(ca. 60 Min. inkl. Abduschen und Nachruhe)  
Moor-Voll-Breibad aus heimischem Naturmoor

### ■ **Partner-Moorbad**

(ca. 60 Min. inkl. Abduschen und Nachruhe)  
Moor-Voll-Breibad aus heimischem Naturmoor in der Doppelbadewanne

### ■ **Moorpackung**

Teilkörper Heilmoorpackung auf der Massageliege







## VERWÖHNPAKETE

---

### **MOOR & MORE (1 PERSON)**

Moorbad, Ganzkörpermassage, Tageskarte für Bade- und Saunaland

### **ANTI-STRESS-TAG (1 PERSON)**

Melissenbad, Anti-Stress-Massage, Fußentspannungsmassage, Tageskarte für Bade- und Saunaland

### **PARTNER-DUETT (2 PERSONEN)**

Entspannungsmassage, Partner-Snack-Teller in der Saunagastronomie, Tageskarte für Bade- und Saunaland

### **MOOR-DUETT (2 PERSONEN)**

Partner-Moorbad mit anschließender Teilkörpermassage, Partner-Snack-Teller in der Saunagastronomie, Tageskarte für Bade- und Saunaland



## GRUPPENANGEBOTE (AB 10 PERS.)

---

### **MOOR-THERME-TAG**

Teilkörpermassage und Tageskarte für Bade- und Saunaland

### **FITNESS-TAG**

Entspannungsmassage, Aqua-Fitness und Tageskarte für Bade- und Saunaland

## SPEZIELLE ARRANGEMENTS

---

Wir planen für Sie ein individuelles Event, z. B. einen Jungesell\*innenabschied/Damentag/Herrentag mit Wellnessanwendungen, Finger Food etc.. Gern gestalten wir für Sie ein individuelles Angebot. Kontaktieren Sie uns!

## ENTSPANNUNGSBÄDER

---

### **KRÄUTER-, ÖL-, THALASSO-, BIER- ODER CLEOPATRABAD**

(ca. 20 Min.)

## MEDI STREAM SPA (MASSAGELIEGE)

---

Sanfte Massage mittels Wasserdruckstrahlen auf einer warmen, flexiblen Naturkautschukmatte im Badbereich.

## SOLARIEN

---

Solarien stehen Ihnen bei uns zur Verfügung:

- 1 Solarium im Badbereich
- 1 Solarium im Saunabereich



# MASSAGEN

## **ANTI-STRESS-MASSAGE (25 MIN.)**

Entspannende Kopf- und Nackenmassage mit positiver Wirkung auf Körper, Geist und Seele

## **ENTSPANNUNGSMASSAGE (25 MIN.)**

Mit Aroma-Öl

## **TEILKÖRPERMASSAGE (25 MIN.)**

Intensive Massage gegen Verspannungen

## **ENERGIESTEINMASSAGE „RÜCKEN“ (25 MIN.)**

Massage mit warmen Steinen

Nicht in den Sommermonaten

## **GANZKÖRPERMASSAGE (45 MIN.)**

Tiefenentspannende Massage für den ganzen Körper mit Aromaöl

## **ENERGIESTEINMASSAGE „KOMPLETT“ (45 MIN.)**

Die indianische Heilmethode bedient sich erhitzter Steine, die auf Energiezentren des Körpers gelegt werden. Die Massage mit warmen Steinen ist entspannend und wohltuend. Sie regt den Lymphfluss an und Muskelverspannungen können sanft gelöst werden. Nicht in den Sommermonaten

## **FUSSENTSPANNUNGSMASSAGE (25 MIN.)**

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE (25 MIN.)**



# AquaMoor

... ob für den kleinen Hunger zwischendurch oder als Event-Location der besonderen Art - unsere Gastronomie „AquaMoor“ ist einen Besuch wert!

## Frühstück:

z. B. „Continental Frühstück“  
„Landratten-Frühstück“  
Süßes Frühstück  
Frühstück „Aqua Moor“  
„Quick and Easy“  
u.v.m.

## Pizza

## Kindergerichte:

z. B. Dino Nuggets  
mit Pommes,  
Fischstäbchen  
mit Pommes,  
Kleine Pizza

## Suppen

## Kleine Gerichte für zwischendurch:

z. B. Oliven, Baguette,  
gebackener Camembert,  
Kartoffelecken, Rösti  
u.v.m.

## Sonder- veranstaltungen:

z. B.: Geburtstage,  
Junggesellinnen-  
abschiede,  
Firmenfeiern  
u.v.m.



# Gutscheine

FÜR JEDEN ANLASS  
MIT INDIVIDUELLEN MOTIVEN UND PREISEN

[www.moor-therme.de](http://www.moor-therme.de)

...direkt  
im Bad  
oder online  
erhältlich!

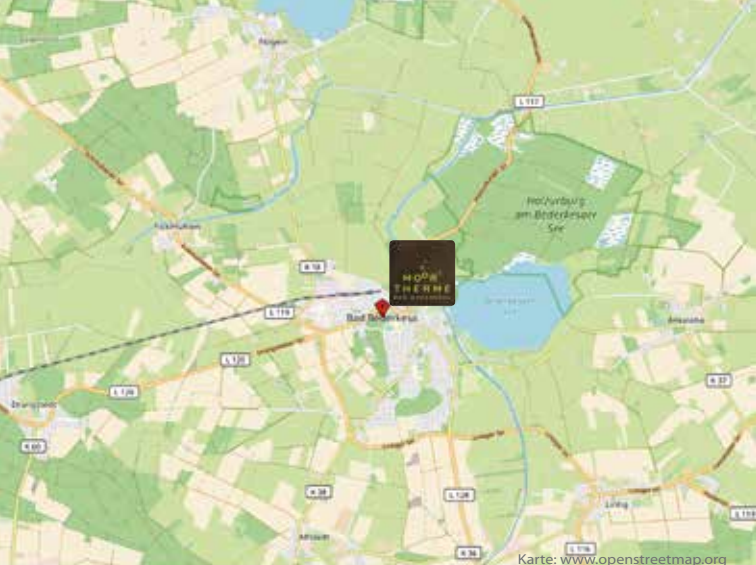


Unsere Qualitätsiegel:

\*\*\*\*\*  
**SaunaPremium**  
DEUTSCHER SAUNA-BUND



**KINDERFERIENLAND**  
NIEDERSACHSEN



## **Moor-Therme in Bad Bederkesa am See**

Berghorn 13 · 27624 Geestland

Zentrale: Tel. 04745/9433-0  
info@moor-therme.de

Gesundheitszentrum: Tel. 04745/9433-35  
gesundheitszentrum@moor-therme.de

**[www.moor-therme.de](http://www.moor-therme.de)**

