



Moderne  
Medizin in  
historischem  
Ambiente





# Die Fachklinik Bad Bentheim

---

## **GESUNDHEIT IST DAS WICHTIGSTE IM LEBEN.**

Für alle, die einmal krank waren, ist das nicht neu. Und sie wissen auch, dass es manchmal schwer ist, wieder gesund zu werden. Dabei wollen wir Sie unterstützen – mit all unserer Kraft, unseren Fähigkeiten, unserem Know-how.

Wichtig dabei: Unsere Fachklinik ist Ihre Fachklinik. Hier können Sie auf tanken, zu Kräften kommen, sich wohlfühlen.

Wir bieten Ihnen ein Zuhause auf Zeit, in dem Sie schon bald vergessen, dass Sie eigentlich als Patient angereist sind. Aber wir fordern Sie auch, denn bei Ihrer Gesundheit müssen Sie natürlich mitwirken. Sonst klappt das nicht.

In unserem inmitten eines herrlichen Parks gelegenen hochmodernen Behandlungs- und Dienstleistungszentrum bieten Ihnen vier Fachbereiche – **RHEUMATOLOGIE, DERMATOLOGIE, ORTHOPÄDIE UND KARDIOLOGIE** – ihre Hilfe an, selbstverständlich auch fachübergreifend.

Bei Diagnosen und Therapien arbeiten unsere Spezialisten interdisziplinär zusammen.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Fachklinik Bad Bentheim zu begrüßen.



**DIPL. KFM. MARCO TITZE**  
Geschäftsführer



## Rehabilitation mitten im Waldidyll

---

Wald, so weit das Auge sehen kann. Mehr als 1.000 Hektar mit Jahrhunderte alten Eichen. Hier zeigt sich die Natur von ihrer schönsten und ursprünglichsten Seite. Mitten in diesem Idyll findet sich eine der modernsten Fachkliniken Europas.

### **NATURHEILMITTEL UND MODERNSTE MEDIZIN**

Mit Schwefelmineralwasser und einer hochprozentigen Thermalsole bilden Naturschätze aus der Region die Basis der therapeutischen Behandlung. In Verbindung mit modernster medizinischer Ausstattung und Technologie entfalten die beiden Kurheilmittel ihre optimale Heilwirkung.

Inzwischen blickt die Fachklinik Bad Bentheim auf eine über **300-JÄHRIGE GESCHICHTE** zurück. Ihren

hervorragenden Ruf verdankt sie einer ständigen, klugen Anpassung an die Bedürfnisse und Anforderungen eines sehr dynamischen Kur- und Rehawesens sowie einer klaren Fokussierung auf die Belange der Patienten.

### **INDIVIDUELLE UND GANZHEITLICHE BEHANDLUNGSKONZEPTE**

Im staatlich anerkannten Thermalsole- und Schwefelheilbad verhilft die Fachklinik Bad Bentheim Jahr für Jahr mehreren Tausend Patienten zu Heilung und Linderung. Neben der Thermalsole nutzen wir die 1711 entdeckte **SCHWEFELQUELLE**, deren „vorzügliche Kraft und Güte“ schon der Königlich Preußische Staatsrat und Leibarzt Dr. Hufeland pries.



Heute erstellen erfahrene Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, klinische Psychologen, Diätberater und Sozialarbeiter für jeden Patienten ein individuelles und ganzheitliches Behandlungskonzept. Dieses reicht von der klassischen Bademedizin über computergestützte Trainingsprogramme bis zur Aquafitness.

Unser Ziel bei Rehabilitationen und Anschlussheilbehandlungen: Verloren gegangene Fähigkeiten unserer Patienten zurückzugewinnen und sie wieder in ihren bisherigen Lebens- und Arbeitsbereich einzugliedern. In enger Abstimmung mit einweisenden Krankenhäusern, Ärzten, Krankenkassen und Berufsgenossenschaften gewährleisten wir eine qualifizierte postoperative Nachbehandlung und passgenaue Rehabilitationskonzepte. Mit erfolgreichen Therapien haben sich die vier Fachbereiche Rheumatologie, Dermatologie, Orthopädie und Kardiologie ein bedeutendes medizinisches Renommee erworben.

Die Fachklinik Bad Bentheim verfügt über eine hohe Spezialkompetenz unter anderem bei Hautkrankheiten wie Schuppenflechte und bei rheumatischen Erkrankungen wie Psoriasis-Arthritis oder Kollagenosen. Grundlage vieler Therapien sind die einzigartigen Bentheimer Konzepte, mit denen wir insbesondere bei komplexen Krankheitsbildern erfolgreich sind. Zum Beispiel sorgen unsere Orthopäden zusammen mit überregional anerkannten Therapeuten bei 93 Prozent unserer Rückenpatienten für eine nachhaltige Besserung.

#### **HEILUNG UND ERHOLUNG**

Neben dem umfangreichen Therapieangebot bietet die Fachklinik vielfältige Möglichkeiten für Sport, Fitness und Wellness in der **BENTHEIMER MINERALTHERME** und dem **TRAININGSTHERAPIE ZENTRUM**. Die mittelalterliche Burg mitten im Ort oder die Märkte in den Niederlanden bieten sich für Ausflüge an. Der Kurpark sowie der weitläufige Wald rings um die Klinik laden zum Wandern, Joggen oder Radfahren ein – beste Voraussetzungen also für einen erholsamen Aufenthalt.

## Unsere Fachbereiche – rundum gut behandelt

---

### **FACHBEREICH RHEUMATOLOGIE – OBERSTES ZIEL IST ES, SCHMERZEN ZU LINDERN**

Sind die Finger morgens so steif, dass schon das Aufdrehen des Wasserhahns zur Herausforderung wird? Bei Rheuma denken die meisten an entzündete Gelenke älterer Menschen. Dabei umfassen rheumatische Erkrankungen mehr als 400 Krankheitsbilder – und betreffen Junge ebenso wie Alte, Frauen wie Männer. Ihnen allen wollen wir in Bad Bentheim helfen, die körperliche Funktionalität und Lebensqualität zu erhalten.

Die Weltgesundheitsorganisation versteht unter Rheuma Erkrankungen der Bewegungsorgane.

Meistens ist mit Bewegungseinschränkungen zu rechnen. Muskeln, Sehnen, Gelenke oder Bindegewebe: Alles kann schmerzen und betroffen sein. Dabei unterscheidet man vier Hauptgruppen. In Bad Bentheim sind wir auf das Erkennen und Behandeln entzündlich rheumatischer Erkrankungen spezialisiert.

Neben modernen Arzneimitteln setzen wir auf Naturheilmittel wie Thermalsole und Schwefelmineralwasser, aber auch auf das gesamte Spektrum der physikalischen Therapie. Rechtzeitiges Handeln ist wichtig – lassen Sie sich von unseren Fachleuten beraten.





### **FACHBEREICH DERMATOLOGIE – FÜHL DICH WOHL IN DEINER HAUT**

Die menschliche Haut ist unser größtes Organ und jeden Tag zahlreichen Umwelteinflüssen ausgesetzt. An ihr spiegeln sich aber auch innere Zustände wie psychischer Stress.

Chronisch-entzündliche Hauterkrankungen wie Psoriasis (Schuppenflechte) und Neurodermitis, aber auch chronischer Juckreiz belasten viele Menschen körperlich und psychisch. Daher hat sich unsere Klinik schon seit vielen Jahrzehnten auf die Behandlung von Patienten mit akuten oder chronischen Hauterkrankungen spezialisiert. Einen Schwerpunkt stellt etwa die Balneo-Photo-Therapie dar, bei der die Patienten nach heilenden Bädern eine persönlich auf sie zugeschnittene Lichttherapie erhalten. So kommt es zum Abklingen selbst von hartnäckigen und therapieresistenten Psoriasis- und Ekzemerkrankungen.

Unsere Rehabilitationsklinik hat sich zudem auf die Behandlung der körperlichen und seelischen Folgeerscheinungen von Hautkreberkrankungen spezialisiert und bietet Ihnen in entspannter Ambiente modernste ganzheitliche Therapieansätze, so dass Sie in dieser schwierigen Lebenssituation wieder Lebensfreude und Lebensqualität zurückgewinnen und wieder lernen, Ihren Alltag zu meistern.

Die dermatologische Abteilung unserer Klinik genießt einen exzellenten Ruf. Wir bieten Ihnen ganzheitliche und moderne Behandlungsansätze in angenehmer Atmosphäre, welche die Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie darstellt.

Was auch immer Ihrer Haut zu schaffen macht: Wir helfen Ihnen mit all unserer Kompetenz.



**FACHBEREICH ORTHOPÄDIE – WIR SORGEN DAFÜR, DASS SIE HALTUNG BEWAHREN**

Die Orthopädie beschäftigt sich mit den Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Dazu zählen Gesundheitsstörungen der Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenke. Vielfach nehmen diese einen chronischen Verlauf, deshalb ist die auf einer ausführlichen Untersuchung beruhende Diagnose besonders wichtig für den Erfolg der Rehabilitation.

Unser wichtigstes Ziel ist es, Patienten ihre verloren gegangenen Fähigkeiten zurückgewinnen zu lassen und sie wieder fit für die Arbeitswelt zu machen.

Dazu stimmen wir mit den einweisenden Krankenhäusern, Ärzten, Krankenkassen, Rentenversicherungsträgern und Berufsgenossenschaften Ihre qualifizierte postoperative Nachbehandlung ab.

Mit dem Bentheimer Rückenkonzept gehen wir gegen die Volkskrankheit Nummer 1 vor. Zur effektiven Behandlung von Wirbelsäulenschäden haben wir eine neuartige Therapie entwickelt, die in 93 Prozent aller Fälle hilft, Ihre Schmerzen stark zu reduzieren. So können Sie mit unserer Hilfe jederzeit Haltung bewahren.

*»Bei Diagnosen und Therapien arbeiten unsere Spezialisten fachübergreifend zusammen.«*



**FACHBEREICH KARDIOLOGIE – FÜR UNS IMMER  
EINE HERZENSANGELEGENHEIT**

Fast jeder zweite Todesfall in Deutschland geht auf Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems zurück. Betroffen sind laut Bundesforschungsministerium vor allem ältere Menschen. Als typische Zivilisationskrankheiten werden degenerative Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufs durch mehrere Risikofaktoren begünstigt – etwa Bluthochdruck, Übergewicht, einen erhöhten Cholesterinspiegel, Rauchen, Diabetes und die Arteriosklerose.

Die Klinik für Kardiologische Rehabilitation bietet alle zeitgemäßen diagnostischen Möglichkeiten. Als Patient lernen Sie hier, wie Sie das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch ein gesundheitsbewusstes Verhalten spürbar senken können.

Gemeinsam mit Ihnen legen wir Rehabilitationsziele fest. Unsere Konzepte beruhen auf langjährigen Erfahrungen in der kardiologischen Rehabilitation und orientieren sich stets an Ihren individuellen gesundheitlichen Voraussetzungen.





## Gut gegessen ist halb genesen

### **GESUNDE MENÜS FÜR JEDEN GESCHMACK**

Dass gesundes Essen gut schmeckt, beweist die viel gelobte Küche der Fachklinik jeden Tag aufs Neue. Unser Küchenteam sorgt für gesunde Abwechslung auf dem Speiseplan. Die modern ausgestattete Großküche der Fachklinik Bad Bentheim wird von einem diätetisch geschulten Koch- und Küchenmeister geleitet und orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Drei verschiedene Menüs stehen zur Auswahl: Menü 1 bietet Vollkost, Menü 2 eine herzhafte, kalorienbewusste Ernährung und Menü 3 eine vegetarische Kost. Das Salatbuffet sowie das Frühstück- und Abendbuffet ermöglichen eine eigenständige Auswahl nach persönlichen Vorlieben. Damit unsere Patienten ihr Essen am Buffet fettbewusst und kalorienreduziert zusammenstellen können, haben wir eigens ein Ampelsystem entwickelt.

Wie sich unsere Patienten gesund ernähren und einer speziellen Kost folgen können, wird bei Schulungen und praktisch in der Lehrküche vermittelt. Unser ärztlich geführtes Ernährungsteam gibt Tipps für ausgewogenes und kalorienbewusstes Kochen und berät Patienten in Einzelgesprächen.

In Vorträgen vermitteln wir die optimale Ernährung bei Rheuma, Osteoporose, Allergien und Neurodermitis. Für Diabetiker gibt es eine intensive Schulung in sechs Einheiten. Zudem bieten wir den Vortrag »Gesundheit selber machen« an, um ernährungsbedingten Erkrankungen vorzubeugen. Kardiologischen Patienten wird mit einem Kochkurs, einem Schulungsbuffet und einem Seminar die mediterrane, herzhafte Ernährung nahegebracht.

Unsere individuelle Ernährungsberatung zu präventiven als auch zu krankheitsbezogenen Themen wird spezifisch auf Ihre Anliegen abgestimmt.

# Qualitätsmanagement: Spitzenleistungen für alle Patienten

## **UNSER QUALITÄTSMANAGEMENT (QM) STELLT SICHER, DASS DIE PATIENTEN EINE STRUKTURIERTE, STANDARDISIERTE UND QUALITÄTSORIENTIERTE BEHANDLUNG ERHALTEN**

Alle Gesundheitsleistungen und Arbeitsabläufe werden von uns kontinuierlich verbessert, um eine qualitativ hochwertige Versorgung zu gewährleisten. Zugleich zielt das zertifizierte Qualitätsmanagementsystem darauf, in allen Bereichen wirtschaftlich zu arbeiten. Damit ist es eine der Grundvoraussetzungen bei Verhandlungen mit Kostenträgern.



Die Fachklinik Bad Bentheim hat bereits das vierte Qualitätszertifikat erlangt und zählt damit zu den führenden Rehakliniken in Deutschland. Bereits seit 1999 arbeiten wir intensiv an der Evaluierung eines kontinuierlichen Qualitätsmanagementsystems und führen unter anderem eine Selbstbewertung gemäß der European Foundation for Quality Management (EFQM) durch.

Im September 2007 haben wir uns erstmalig einer externen Zertifizierung unterzogen und diese erfolgreich bestanden. Das QM-System wurde in einem dreitägigen externen Audit durch unabhängige Gutachter der LGA InterCert nach den Qualitätsanforderungen der DIN EN ISO 9001, den rehabilitations-spezifischen Qualitätsanforderungen der IQMP-Reha sowie den Kriterien des MAAS-BGW der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege eingehend geprüft. Mit der Dreifach-Zertifizierung wurde ein sehr hoch gestecktes Ziel der Fachklinik erreicht. Das hohe Engagement der Belegschaft war hierfür ein maßgeblicher Garant.

Jährlich wird anhand von Überwachungsaudits durch interne und externe Auditoren der Qualitätsstandard überprüft und weiter verbessert. Die Vergabe von aktuellen Zertifikaten erfolgt im dreijährigen Rhythmus.

Das QM-System führt in der Fachklinik zusammen mit einer verbesserten Kommunikation und Transparenz zu einem reibungslosen Ablauf der vielseitigen Prozesse und gewährleistet eine hohe Behandlungssicherheit für die Patienten.





*»Einfach mal  
abschalten und die  
Seele baumeln  
lassen.«*



## Bentheimer Mineraltherme

---

### **GESUNDHEIT BADEN!**

Auf über 3.000 qm bietet die Bentheimer Mineraltherme mit drei unterschiedlichen Sole-Bädern, Whirlpool, großer Saunalandschaft, einladenden Ruhezonen sowie einem gemütlichen Bistrobereich optimale Erholung, Komfort, Schwimmgenuss und Genesung in entspannter Atmosphäre. Eine Wassertemperatur von mindestens 29 °C und der Solegehalt von bis zu 3 % bieten ideale Bedingungen für heilsame Bäder und effektives Wassertraining.

Neben den vielfältigen therapeutisch-medizinischen Anwendungen für stationäre und ambulante Patienten, bietet das Thermalsolebad für die öffentlichen Tagesgäste zudem diverse Sportprogramme wie Aqua Fitness oder Step-Aerobic,

Wellness-Verwöhn-Programme, Massagen, Sauna-Seminare – oder einfach nur einen Ort, wo man nach Sport oder Arbeit entspannen und die Seele baumeln lassen kann.

Das Team der Bentheimer Mineraltherme hilft Ihnen, ein ganz persönliches Verwöhnprogramm zusammenzustellen. Der Kosmetikbereich „nature-spa“ bietet Ihnen außerdem eine Vielzahl kosmetischer Behandlungen.

Viele weitere Informationen finden Sie unter **[WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE](http://WWW.BENTHEIMER-MINERALTHERME.DE)**

Bentheimer  
Mineraltherme 

# Trainingstherapie Zentrum

---

## MIT INDIVIDUELLEM TRAINING ZUM REHA-ERFOLG

Der Stärkung der Gesundheit der Patienten gilt das Handeln des Trainingstherapie Zentrums der Fachklinik Bad Bentheim. Zukunftsweisende Diagnostik und modernste medizinische Trainingsgeräte bilden hier die Basis für den individuellen Trainingserfolg eines Patienten.

Erfahrene Sportmediziner, Orthopäden, Sportwissenschaftler, Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen und Sozialarbeiter arbeiten im Sinne eines ganzheitlichen Therapieansatzes fachübergreifend zusammen. Sie begleiten unsere Patienten auf dem Weg zu mehr Kraft, Ausdauer und Mobilität sowie zur Erhaltung/Wiedergewinnung von Lebensqualität und des Arbeitsplatzes.

Unsere Einrichtung bietet individuelle Lösungen nach nationalen und internationalen Standards auf höchstem Niveau. Eine individuelle Leistungsdiagnostik ist dabei Grundlage eines jeden effizienten Trainingsplans.

## UNSERE LEISTUNGEN

- Präventionstraining
- Sportmedizinische Vorsorge
- Individuelle Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanung
- Ambulante Rehabilitation
- Schmerztherapieprogramm
- Nachsorgeprogramme verschiedener Kostenträger
- Arbeitstherapie (ABMR, work hardening)
- Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Viele weitere Informationen finden Sie unter

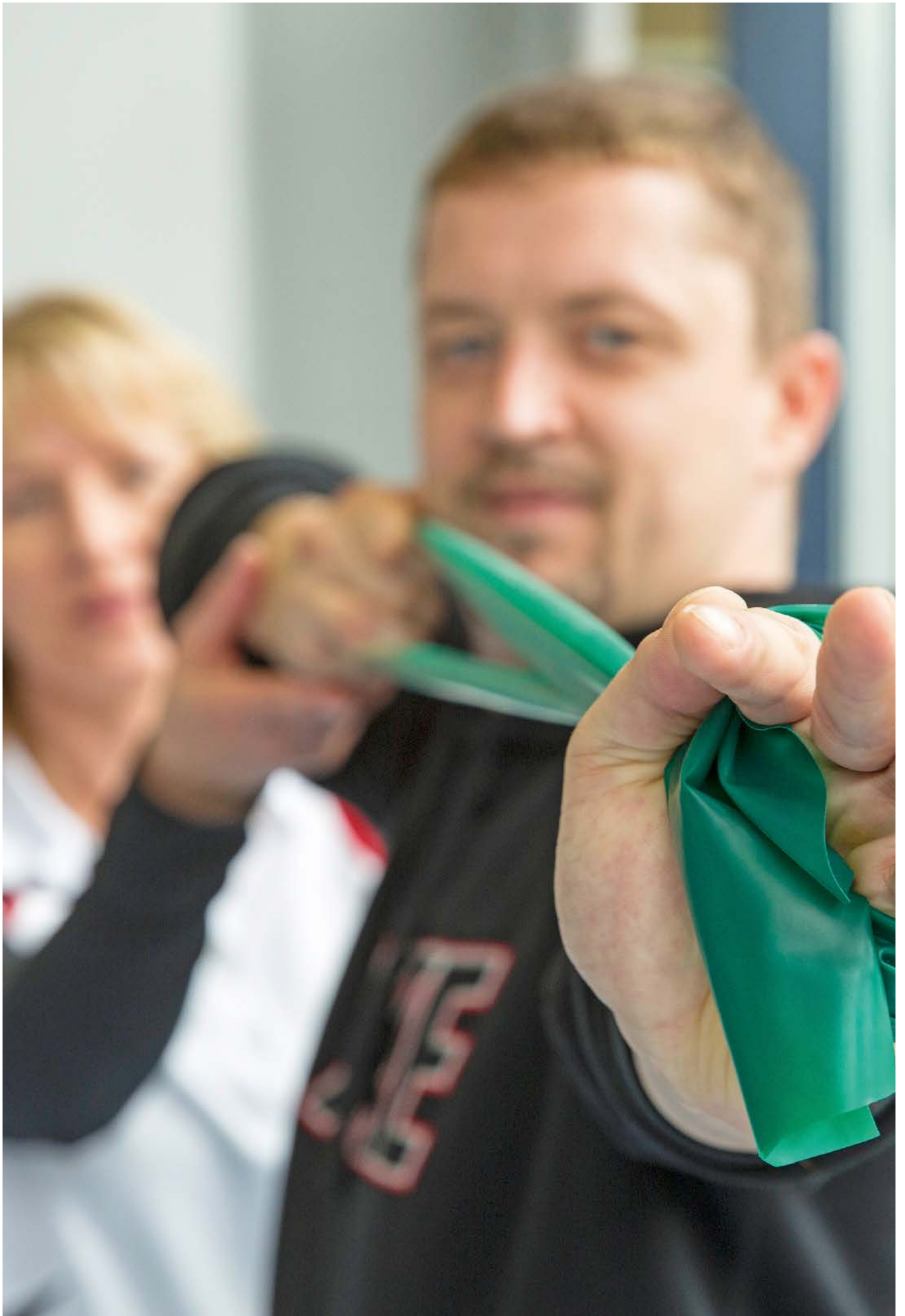
**[WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE](http://WWW.TRAININGSTHERAPIE-ZENTRUM.DE)**



Trainingstherapie  
Zentrum

»Mit individuellem  
Training die  
Eigenständigkeit  
wiedererlangen.«









»Bad Bentheim  
ist ein Kleinod, im  
südwestlichen Zipfel  
Niedersachsens  
gelegen.«



## Auf Erkundungstour in Bad Bentheim

---

### **ZAUBERHAFTE LANDSCHAFT VOLLER GESCHICHTE**

Die Fachklinik Bad Bentheim liegt inmitten eines weitläufigen Waldgebietes, nahe der niederländischen Grenze. Zugleich sind wir nah am Ort: Bis zum geschichtsträchtigen Bad Bentheim sind es nur wenige Gehminuten. Die Parkanlage der Klinik geht direkt in den urigen Wald über – eine Landschaft ideal zum Entspannen.

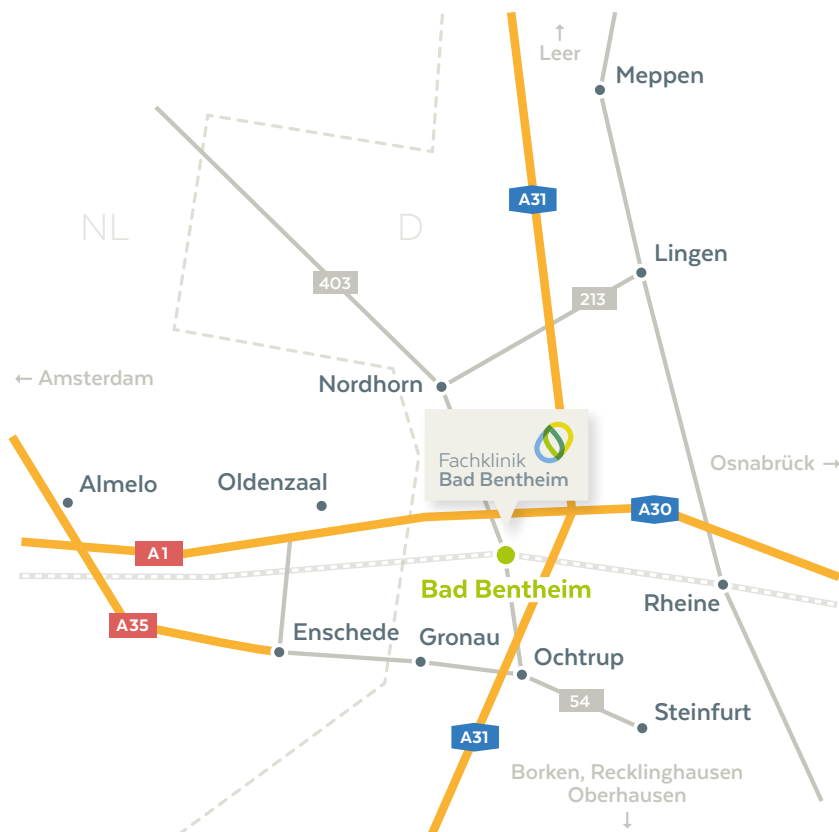
Das Mittelalter – Zeit der Ritter, Fürsten und Burgen. In Bad Bentheim wird sie wieder gegenwärtig. Mitten im Ort steht die größte Höhenburg Nordwestdeutschlands, eine imposante Residenz, die Besuchern eine Zeitreise durch ein ganzes

Jahrtausend bietet. Der Schlosspark mit dem Sandsteinmuseum und der Kurpark laden ebenso zu Spaziergängen ein wie der Bentheimer Wald. Rad- und Wanderwege führen durch ursprüngliche Landschaften. Museen, Theater und Ausstellungen locken mit einem vielfältigen Kulturprogramm. Gehen Sie in der Burgstadt auf historische Entdeckungsreise, genießen die ursprüngliche Natur oder entspannen in der Bentheimer Mineraltherme. Auch die Fachklinik selbst macht den Patienten vielfältige Freizeitangebote.

Viele weitere Informationen finden Sie unter

**[WWW.BADBENTHEIM.DE](http://WWW.BADBENTHEIM.DE)**

**[WWW.GRAFSCHAFT-BENTHEIM-TOURISMUS.DE](http://WWW.GRAFSCHAFT-BENTHEIM-TOURISMUS.DE)**



## Ihr Weg zu uns

### MIT DEM AUTO

Bad Bentheim ist über die Autobahn aus allen Richtungen gut erreichbar: Fahren Sie jeweils über die A30 oder die A31 bis zum **KREUZ SCHÜTTORF** und dort auf die A30 Richtung Amsterdam. Sie verlassen die Autobahn an der ersten Abfahrt nach dem Kreuz, der **ANSCHLUSSTELLE BENTHEIM/NORDHORN**. Biegen Sie links auf die B403 und nach rund einem Kilometer an der nächsten Ampel erneut links ab.

### AUS SÜDEN ÜBER DIE A1 ODER A2

Vom Ruhrgebiet kommend folgen Sie der A2 bis zum Kreuz Bottrop und fahren auf die A31 Richtung Emden bis zum Kreuz Schüttorf. Oder Sie folgen der A1 bis zur Abfahrt Münster-Nord und wechseln auf die B54 Richtung Steinfurt/Gronau. Von der B54 fahren Sie am Kreuz Gronau/Ochtrup auf die A31 Richtung Emden bis zum Kreuz Schüttorf.

### AUS RICHTUNG HAMBURG

Folgen Sie der A1 bis zum Kreuz Lotte und fahren auf der A30 Richtung Amsterdam bis zur Abfahrt Bentheim/Nordhorn.

### AUS RICHTUNG HANNOVER

Wechseln Sie von der A2 auf die A30 Richtung Amsterdam und fahren bis zur Abfahrt Bad Bentheim/Nordhorn.

### MIT DER BAHN

Die Fachklinik Bad Bentheim erreichen Sie leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Bahnhof ist nur rund einen Kilometer entfernt. In Bad Bentheim halten IC-Züge der Deutschen Bahn. Außerdem ist der Bahnhof im Nahverkehr mit der Wiehengebirgs-Bahn an Rheine, Osnabrück, Herford und Bielefeld angebunden.

Viele weitere Informationen und eine Menge  
Wissenswertes über die Fachklinik Bad Bentheim  
finden Sie unter [WWW.FK-BENTHEIM.DE](http://WWW.FK-BENTHEIM.DE)



Schwerpunktzentrum  
OSTEOLOGIE

**FACHKLINIK BAD BENTHEIM**

Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH

Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

T (05922) 74-0 · F (05922) 74-31 72

info@fk-bentheim.de

[www.fk-bentheim.de](http://www.fk-bentheim.de)

[www.bentheimer-mineraltherme.de](http://www.bentheimer-mineraltherme.de)

[www.trainingstherapie-zentrum.de](http://www.trainingstherapie-zentrum.de)

