



Wellness, Kosmetik,  
Gesundheit,  
Physiotherapie  
&  
Kuren





## Wärmeanwendung

*Eine wohltuende Wärmeanwendung vor Ihrer Massage, bereitet die Muskulatur optimal auf die bevorstehende Massage vor.*

<b>Nordseeschlick- oder Bienenwachs-</b> <b>packung</b> (ca. 20 Min.)	20,00 €
in Kombination mit einer gebuchten Massage	11,00 €
oder auf der Schwebeliege	26,50 €
<b>Ganzkörperschlick- und Algenpackung</b> auf der Schwebeliege	39,00 €
<b>Heißluft</b> (ca. 20 Min.)	14,00 €

## Massagen

*Massagen lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.*

<b>Teilkörpermassage</b> (ca. 20 Min.)	28,00 €
mit Sanddornöl	30,00 €
mit Honigöl	30,00 €
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 40 Min.)	51,00 €
<b>Fußdruckmassage</b> (ca. 30 Min.)	40,00 €
<b>Cliner Muschelmassage</b> (ca. 30 Min.)	46,00 €
<i>Entspannende und anregende Massage mit natürlichen Muscheln aus dem Meer.</i>	

- Cliner-Flint - Teilkörpermassage** (ca. 30 Min.) | 41,00 €  
 Ihr Wohlfühlprogramm mit heißen Thalassosteinen.
- Kräuterstempelmassage** (ca. 30 Min.) | 52,00 €  
 Wohltuende Massage mit Kräuterstempel-Streichungen und Kreisungen.
- Anti-Stress-Massage** (ca. 60 Min.) | 77,00 €  
 Sanfte Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage.
- Thalasso-Aromaöl-Massage** (ca. 60 Min.) | 77,00 €  
 Ganzkörpermassage mit Aromaölen.

**Wohlfühlbäder** | 32,00 €  
 mit Sanddorn, Milchmolke oder Rosenblüten

## Wellnessvarianten

*\* Alle Varianten enthalten den Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft sowie Bademantel, Handtuch, Tee, Obst & Wasser für Ihren Aufenthalt.*

**Meer als Wellness\*** | 108,00 €  
 Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Ganzkörpermassage

**Dünengeflüster\*** | 106,00 €  
 Meersalzpeeling, Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Teilkörpermassage mit Sanddornöl

**Gezeiten\*** | 75,00 €  
 Nordseeschlickpackung und Teilkörpermassage, Meerwasser-Wohlfühlbad

**Für SIE – Sinnlichkeit\*** | 87,00 €  
 Honig-Salzabreibung, Cliner Flint-Teilkörpermassage, BIOMARIS-Sanddornbad

**Für IHN – Männersache\*** | 87,00 €  
 Salzabreibung, Cliner Flint-Teilkörpermassage, Sprudelbad mit BIOMARIS-Duft

**Thalassotag\*** | 140,00 €  
 Ganzkörpermassage, Gesichtsbehandlung, Wohlfühlbad, Salatteller

**Schnupper-Angebot** | 125,00 €  
 3x Meerwasser-Einzelinhalation, 3x Nordseeschlickpackung mit anschl. Teilkörpermassage



## Gesichtsbehandlungen

*\* Alle Varianten mit Hautreinigung, Tonisieren und Tagespflege*

**Mein Jungbrunnen\*** (ca. 90 Min.) | 79,00 €

*Gesichtsbehandlung für die reife Haut  
Salzkompresse, Augenpflege mit Maske,  
kurze Handmassage, Gesichtsmassage,  
BIOMARIS-Anti-Aging-Creme*

**Gesicht & Dekolleté\*** (ca. 60 Min.) | 57,00 €

*Basisbehandlung für SIE und IHN  
Ampulle, Gesichtsmassage, Maske*

**Med Behandlung\*** (ca. 60 Min.) | 67,00 €

*Basisbehandlung für die empfindliche  
und allergieneigende Haut  
Peeling, Salzkompresse, Wirkstoffzufuhr,  
Gesichts- und Dekolletémassage, warme Kompresse*

**Nature Behandlung\*** (ca. 60 Min.) | 67,00 €

*Basisbehandlung für die natürliche Haut  
Peeling, evtl. Ausreinigung, Salzkompresse,  
Augenpackung, Gesichtsmassage, Maske*

**Young Line\*** (ca. 50 Min.) | 60,00 €

*Basisbehandlung für die unreine Haut  
Peeling, Bedampfung, Ausreinigung,  
Salzkompresse, Ampulle, Maske*

**Intensive Kurzbehandlung\*** (ca. 40 Min.) | 49,00 €

*Salzkompresse, Ampulle, Augenpflege, Maske*



## Meerestiefenbehandlungen für Sie und Ihn

*\* Alle Varianten mit Hautreinigung, Intensivpflege,  
Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege*

**Source Marine\*** (ca. 75 Min.) | 88,00 €

*Die Behandlung bringt den Feuchtigkeitshaushalt der Haut in Balance, durchfeuchtet bis in die Tiefe und schenkt ein samtigweiches Hautgefühl und neue Leuchtkraft.*

**Cold Cream Marine\*** (ca. 75 Min.) | 93,00 €

*Pures Wohlgefühl für trockene und empfindliche Haut. Intensive Pflege und erhöhte Hauttoleranz.*

**Puret  marine\*** (ca. 75 Min.) | 93,00 €

*Speziell für misch- und fettende Haut, Wiederherstellung eines gleichmässigeren Hautbildes, Beseitigung von Unreinheiten, Verfeinerung der Poren, mattierter Teint*

**Spirulina\*** (ca. 75 Min.) | 99,00 €

*Angereichert mit einem pflanzenbasierten retinol- ähnlichen Wirkstoff, stark glättenden Eigenschaften, korrigiert und glättet ausgeprägte Falten*

**Hyalu – Procollag ne\*** (ca. 75 Min.) | 99,00 €

*3-fache Faltenreduktion, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit an der Hautoberfläche und stimuliert die hauteigene Produktion von Hyaluronsäure, aktiviert die Zellerneuerung bei leichten Falten*



## Augenbrauen

Augenbrauenkorrektur	7,00 €
Augenbrauen oder Wimpern färben	10,00 €

## Haarentfernung mit Wachs

Kinn	8,00 €
Oberlippe/Kinn	11,00 €
Arme (Unterarme)	21,00 €
Beine (Unterschenkel)	30,00 €
Beine (komplett)	48,00 €
Bikinizone	27,00 €

## Hand- und Fußpflege

Maniküre	22,00 €
Maniküre mit Lack	29,00 €
mit Schellack	34,00 €
mit Paraffinhandbad & Massage	31,00 €
Pediküre	25,00 €
Pediküre mit Fußbad	31,00 €
zzgl. Lack	35,00 €
zzgl. Schellack	41,00 €
Pediküre Hausbesuch (in Carolinensiel-Harlesiel)	30,00 €
Verwöhnkur für die Füße <i>Fußpflege, Peeling, Fußbad, Packung, Massage</i>	53,00 €



## Aromatouch-Therapie

Die Aromatouch-Therapie ist eine sehr entspannende, wohltuende und beruhigende Anwendung, welche bei Schmerzen und Entzündungen helfen kann.

### **Aromatouch Anwendung** (ca. 45 Min.)

| 60,00 €

*Die doterra Öle sind pure ätherische Öle und 100 % natürlich, rein und sehr kraftvoll.*

*Rein bedeutet, dass diese Öle keinerlei Füllstoffe oder Verunreinigungen enthalten. So rein, dass sie auch zur inneren Anwendung zugelassen sind.*

*Kraftvoll bedeutet, dass diese Öle die höchste Potenz haben, da jede Pflanze in dem Teil der Welt wächst, in dem diese Pflanze am besten gedeiht.*

*Acht unterschiedliche ätherische Öle werden in der Behandlung auf die Energiebereiche des Rückens und die Fußreflexzonen aufgetragen. Sie wirken somit den vier Hauptbelastungen entgegen, denen unser Körper ausgesetzt ist:*

- körperlichen und emotionalen Belastungen
- toxischen Stoffen
- körperlichen Symptomen
- Ungleichgewicht des autonomen Nervensystems

**Gesundheit**



## Physiotherapie und Kuren

Unsere Therapeuten und Therapeutinnen behandeln Sie bei diversen Diagnosen auf Rezept und bieten Ihnen im Zuge einer ambulanten Badekur ebenfalls verschiedene Therapieformen an.

Folgende Anwendungen sind bei uns im Haus möglich:

Krankengymnastik | Gerätegestützte Krankengymnastik  
KG-ZNS nach Bobath | Lymphdrainage | Hausbesuche  
Manuelle Therapie | Klassische Massagetherapie | Taping  
Bindegewebsmassage | Bewegungsbäder | Heißluft  
medizinische Wannenbäder | Medical Flossing  
Inhalation | Schlickpackungen | CMD-Behandlung  
Schlingentisch/Traktionsbehandlung | Kältetherapie  
Triggerpunkt-Behandlung

## Thalasso-Terrain-Kurwege

*Bewegen Sie sich in heilemdem Klima!*



***Tipp:** Nutzen Sie als Ergänzung zum Spaziergang an der salzhaltigen Meeresluft unsere Inhalationsgeräte, um Atemwegsbeschwerden zu lindern.*

**Meerwasser-Einzelinhalation**  
Montag – Freitag 08:30 – 12:00 Uhr

| 9,00 €





## **Die offene Badekur – Ihre ambulante Vorsorge:**

Seit jeher helfen Kuren gesund zu bleiben oder eine Erkrankung zu lindern bzw. zu heilen.

Wenn Sie eine Kur planen, besprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt und Ihrer Krankenkasse die Notwendigkeit einer Badekur sowie die Erstellung eines Kurantrages.

Suchen Sie vor Ort den Badearzt auf, der Ihnen aufgrund der Diagnose alle notwendigen Behandlungen verschreibt. Anschließend besprechen wir mit Ihnen die verordneten Anwendungen und die Termine in der Cliner Quelle. Gerne können Sie uns vorab Ihren Kurzzeitraum mitteilen, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Natürlich können Sie auch im DRK-Kurzentrums eine Mutter-/Vater-Kind-Kur durchführen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter [www.drk-kurzentrums-carolinensiel.de](http://www.drk-kurzentrums-carolinensiel.de).

## **Prävention**

Aufgrund des Leitfadens Prävention nach §20 steht jedem Versicherten ein Zuschuss zu primärpräventiven Leistungen zu. Unsere Präventionskurse sind von allen Krankenkassen anerkannt und werden mit mindestens 80% bezuschusst. Unsere ausgebildeten Therapeuten und Therapeutinnen bieten folgende Präventionskurse an:

**Aqua Fit | Rückenschule | Nordic Walking |**

**Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen |**

Infos und aktuelle Termine erfahren sie online oder direkt vor Ort unter [www.cliner-quelle.de](http://www.cliner-quelle.de) oder Tel. 04464 9493-26.



## Die Aktivwoche

### Das 7-tägige Gesundheitsangebot mit Krankenkassenzuschuss

#### ZIELGRUPPE

Personen aller Altersklassen, die daran interessiert sind, in der Gruppe aktiv und mit viel Spaß ihre Gesundheit zu stärken und ihr Wohlbefinden zu steigern.

#### INHALT

Vielseitiges Angebot zur Förderung und Gesundheit mit Bewegung, Ernährung und Stressreduktion.

#### TRAININGSZIELE

Sie erhalten vielfältige Anregungen für einen gesunden Lebensstil. Sie verbessern ihre Beweglichkeit und Ausdauerfähigkeit. Sie stärken Körper und Geist. Sie erfahren, warum Bewegung, Entspannung und Ernährung für Sie so wichtig sind.

#### PRÄVENTIONSSCHWERPUNKTE

Bewegung zur Förderung der Ausdauer und Kräftigung. Unsere ausgebildeten Therapeuten und Therapeutinnen betreuen Sie gerne in den verschiedenen Kurseinheiten.

### Gemeinsam stärken wir Körper & Geist!

Buchen Sie ihre Aktivwoche im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel unter [www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info) oder informieren Sie sich direkt vor Ort.



## FAQ

### **Gutschein:**

Verschenken Sie einfach mal einen Wellness-Gutschein. Wir stellen Ihnen gerne Gutscheine für die verschiedenen Varianten oder Behandlungen aus. Sprechen Sie uns bitte an.

### **Terminierung:**

Bitte reservieren Sie rechtzeitig einen Termin bei uns unter [wellness@cliner-quelle.de](mailto:wellness@cliner-quelle.de) oder telefonisch **04464 9493-26**. MO - FR, von 08:00 - 16:00 Uhr. Termine nur nach Vereinbarung.

### **Buchung:**

Bei Buchung eines Termins behalten wir uns vor, im Voraus zu kassieren.

### **Stornierung:**

Bitte geben Sie uns frühzeitig Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Stornieren Sie mind. 24 Stunden vor dem Termin, ist dieses kostenlos. Bei kurzfristigen Stornierungen berechnen wir Ihnen eine Gebühr von 50 % der gebuchten Anwendung.

### **Verspätung:**

Sollten Sie sich zu Ihrem Termin verspäten, wird die Behandlung verkürzt. Der Preis bleibt.

**Gesundheit:** Bitte informieren Sie uns vor Beginn der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beeinträchtigungen.

**Kleidung:** Bademantel und Handtuch werden bei Buchung einer Variante ohne zusätzliche Gebühren von uns bereitgestellt.

**Verpflegung:** Bei Buchung einer Variante stehen Ihnen Wasser, Tee & Obst im Ruheraum zur Verfügung.

### **Preise:**

Die Preise sind pro Person berechnet. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.

### **Zahlung:**

Sie können bei uns in der Cliner Quelle bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte bezahlen.

### **Bade- und Saunalandschaft:**

Bei Buchung einer Wellnessvariante ist der Eintritt inklusive.

# Cliner Quelle

*vielfältig belebend*

## Öffnungszeiten

---

### Wellness Behandlungszeit

MO - FR: 09:00 - 17:30 Uhr  
SA & SO: nach Terminierung

### Kosmetik Behandlungszeit

MO - FR: 09:00 - 17:30 Uhr  
SA & SO: nach Terminierung

### Kurmittel/Physiotherapie Terminierung

MO - FR: 08:00 - 16:30 Uhr  
Weitere Termine auf Anfrage.

---

*Achten Sie auf unsere  
Aktionen und Angebote!*



## Nordseebad Carolinensiel-Harlesiel GmbH Cliner Quelle

Nordseestr. 1  
26409 Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel  
Tel.: 04464 9493-26  
info@cliner-quelle.de

[www.cliner-quelle.de](http://www.cliner-quelle.de)