

FREUNDSCHAFT FÜRS LEBEN

DAS NEUE URLAUBSMAGAZIN
MIT GESCHICHTEN VON DER UND ÜBER DIE SCHÖNSTE SANDBANK DER WELT

NR.
03



INSEL 
JUUST
TÖWERLAND



#HINHÖREN

PSSSSST ... HÖR MAL: SO KLINGT JUIST.



Spür den Wind in deinen Haaren und das Meer,
das rauschend zu dir spricht!



HINHÖREN

Wenn du dieses Zeichen siehst, kannst du die Geräusche aus dem Bild mit dem QR-Code hören. Erlebe Juist mit allen Sinnen!



LINKS

Kennt ihr schon unser Töwerland-Lied?



Die schönste Einstimmung auf euren Urlaub: „Ik bün Juist!“



Töwerland - das Zauberland

Juist verzaubert dich! Die Insel hat eine ganz besondere Energie. Und lässt du dich darauf ein, bekommst du Balsam für die Seele, kostbare Wohlmomente und das sichere Gefühl, am genau richtigen Ort zu sein. Keine Autos, keine Abgase, kein Alltagslärm. Klare, salzige Luft, die vom Meer kommt. Ruhe, die oft nur vom Hufgeklapper und dem Ruf des Austernfischers unterbrochen wird.

Ankommen. Entschleunigen. Zur Ruhe kommen. Das ist dein Töwerland! Spüre es mit jedem Atemzug, mit jedem Wellenschlag am weiten Strand. Schon der erste Schritt auf dem sandigen Boden wird dich verändern!

Bist du bereit für eine Freundschaft fürs Leben?

#HINHÖREN



Lass den Blick schweifen, auf die Weite und den unendlichen Horizont. Lass deine Seele einfach baumeln.



#HINHÖREN



Die Seele des Pferdes zeigt sich nur denjenigen,
die sie suchen.



Inhalt

JUIST GEFÜHL - HINHÖREN

So klingt Juist
SEITE 2-7

EDITORIAL

Moin und herzlich Willkommen
SEITE 8-9

INSELFREUNDSCHAFT

Das Töwerlandlied
SEITE 10-11

PFERDEINSEL

Die Schrittmacher vom Töwerland
SEITE 12-17

BIENENKÖNIG

Zum Hochzeitsflug aufs Töwerland
SEITE 18-19

FAUNA & FLORA

Was knistert denn da im Watt?
SEITE 20-23

NACHHALTIG

Juist und der Müll
SEITE 24-25

WATT'N QUIZZ!

Mitmachen und das Wattdiplom verdienen
SEITE 26-27

THALASSO

Die Heilkraft des Meeres
SEITE 28-29

SPORT AM WASSER

SEITE 30-31

JUIST AKTIV

SEITE 32-33

PHÄNOMEN SCHIFFCHENTEICH

SEITE 34-35

MEHRGENERATIONENFAMILIE

Das Juist-Gen: Inselfieber ist vererbbar!
SEITE 36-37

TOP 10 STAMMGÄSTE TIPPS

SEITE 40-41

DEINE GASTGEBER

SEITE 42-43

KULINARIK

Die Insel mit allen Sinnen genießen...
SEITE 48-49

ARBEITEN AUF JUIST

SEITE 52-53

LITERATUR INTERVIEW

Autorin Sandra Lüpkes
SEITE 56-57

BÜCHERTIPPS

SEITE 58

DIGITAL DETOX VS. DIGITALISIERUNG

SEITE 59

KUNSTWANDERPFAD

SEITE 62-63

WIR FÜR JUIST

SEITE 64

KIRCHEN AUF JUIST

SEITE 65

HIGHLIGHTS AUF JUIST

SEITE 68-69

ZAHLEN DATEN FAKTEN

SEITE 70-71

MEINE, DEINE, UNSERE HEIMAT

IMPRESSUM

SEITE 74

JUIST-ABC DER FREUNDSCHAFT

SEITE 75



„In unserem neuen Urlaubsmagazin – diesem kleinen Schatzkästchen in Papierform – wird es spannend: Wir berichten von Bienen-Flitterwochen, thematisieren das Arbeiten auf Juist, sprechen über die fragile Flora und Fauna des Wattenmeers, lassen ein Pferd (und natürlich unsere Stammgäste) zu Wort kommen u.v.m.. Sie sehen also: Es gibt wieder viel zu entdecken.“

Moin und herzlich willkommen auf Juist!

Liebe Juist-Fans,

Urlaub auf dem Töwerland, der schönsten Sandbank der Welt: Machen Sie sich frei vom Stress des Alltags und erlauben Sie es der Insel, Sie zu verzaubern. Genießen Sie auf Juist nach Lust und Laune – Zeit, Ruhe, Freiheit, Erholung, Einfach-Sein.

Ihr Urlaub rückt näher, die Vorfreude steigt und Sie können die Juist-Sehnsucht schon auf der Zunge schmecken und auf der Haut fühlen. Hier gibt es noch echte „Aha“-Momente – frei von Stress und Verpflichtungen. Hier erschaffen Sie Erinnerungen, an die Sie sich noch lange mit einem Lächeln im Gesicht zurückerinnern werden.

Lassen Sie sich von Juist und all den Geschichten, die diese ganz besondere Insel zu erzählen hat, in eine andere Welt versetzen. Auch Sie werden das Töwerland bald ins Herz schließen und direkt nach einem Urlaub auf der schönsten Sandbank der Welt die Tage zählen, bis endlich die nächste Juist-Auszeit ansteht.

Bis bald auf dem Töwerland!

Goerges

Dr. Tjark Goerges
Bürgermeister & Kurdirektor



#FREUNDSCHAFTFÜRSLEBEN

INSEL Freundschaft

**TÖWERLAND, TÖWERLAND,
JA SO LIEB ICH DICH,
UND WENN ICH EINMAL EHRlich BIN,
VERZAUBERT HAST DU MICH.**

**TÖWERLAND, TÖWERLAND,
NACH DIR STEHT MEIN SINN,
FIND RUHE UND GEBORGENHEIT,
WENN ICH BEI DIR BIN.**

DAS TÖWERLANDLIED,
TEXT: ALBERTUS AKKERMANN

ENTSPANNEN AM ENDLOS LANGEN STRAND,
DIE BESTE BASIS FÜR EINE FREUNDSCHAFT
FÜRS LEBEN! ENTDECKT UNSERE GANZJAHRES-
TIPPS FÜR DEN PERFEKTEN URLAUB AUF
JUIST:



LINKS

Hier versorgen wir euch mit kleinen
und großen Geschichten rund um Juist:
facebook.com/inseljuist
twitter.com/insel_juist
youtube.com/user/nordseeinseljuist
pinterest.com/inseljuist
instagram.de/juist.de

NIMM JUIST IM HERZ MIT NACH HAUSE UND
FINDE DEINE
#FREUNDSCHAFTFUERSLEBEN

#PFERDEINSEL

FREUNDSCHAFT FÜR'S LEBEN · JUUST.DE

DIE SCHRITTMACHER VOM TÖWERLAND

URLAUBEN AUF JUUST BEDEUTET EINEN SPRUNG IN EINE ANDERE WELT ZU MACHEN, ENTSCHEUNIGEN, ZUR RUHE KOMMEN. OHNE AUTOS, ABGASE UND MOTOREN-GERÄUSCHE, OHNE HEKTIK UND STRASSENVERKEHR. HIER GEBEN DIE PFERDE DEN TAKT AN.

NICHTS IST SCHÖNER, ALS SICH IN EINER SCHMUCKEN KUTSCHE IM FLOTTEN TRAB AN DER WASSERKANTE DEN WIND UND DIE GISCHT UM DIE NASE WEHEN ZU LASSEN!

PFERDEINSEL

PFERDE AUF JUUST
DIE HEIMLICHEN HERRSCHER

MIT ZWEI PS

DIE INSEL BEWEGEN



Nur das Hufgeklapper schallt durch die Juister Straßen und kündigt seine fleißigen Mitarbeiter an. Hier haben nämlich die Pferde das Sagen und die Verkehrsmittel werden in echten PS bemessen (meistens zwei pro Kutsche)! Und sie sind es auch, die den besonderen Zauber der Insel ausmachen. Pferde befördern geräuschvoll, aber zuverlässig alles, was auf Juist bewegt werden muss. Personen, Lebensmittel, Baumaterial, Möbel und auch den Müll. Beim Ausflug mit der Kutsche lässt sich das Töwerland sowieso am besten erkunden. Das alles sorgt für die entspannte Atmosphäre, für die die Insel bekannt ist.

Hilke Nanninga, echte Juisterin und seit 25 Jahren beim Fuhrunternehmen Schwips mit den Pferden unterwegs, kennt das Leben auf dem Kutschbock. Mit ihrem Gespann Molly und Bella sorgt sie für Bewegung auf der Insel: Personenverkehr und Ausflugsfahrten in der Saison sowie Materialtransporte zwischen Oktober und April.

2003 hat der Fuhrbetrieb den Zubringerdienst für den Bereich Loog – Hafen übernommen und bietet Juist-Urlaubern darüber hinaus ein ganz besonderes Erlebnis an: Strandfahrten! Hier geht es bei Ebbe mit der historischen Kutsche über den Strandabgang am Loog auf den breiten, festen

Strand. Nirgendwo kann man den Wind, die Weite und die Kraft des Meeres so hautnah erleben!

Doch so gemütlich es auf Juist auch zugeht, alles hat seine (Straßenverkehrs-)Ordnung. Kutschen haben sich ebenso wie alle anderen Verkehrsteilnehmer (auch Fahrradfahrer, Fußgänger) an die Verkehrsregeln zu halten und die Geschwindigkeit ist innerorts auf Schritt beschränkt. Strenge Auflagen vom TÜV und Veterinäramt, Regelungen für Pausen- und Arbeitszeiten sowie die Rundumbetreuung von Tierarzt und Hufschmied sorgen dafür, dass es den Tieren gut geht und die Kutschen technisch einwandfrei sind. So steht dem Erlebnis mit zwei PS nichts mehr im Wege!

**LINKS**

Ausführliche Informationen zum Töwerland und seinen Pferden gibts auf:



TEILE DEINE SCHÖNSTEN PFERDE-MOMENTE UNTER
#PFERDEINSELJUIST



Zum
Hochzeits-
Flug ...

... aufs
Töwerland



INFO
www.juust.de/blog/bienen-auf-juust

JEDES JAHR WIRD EINE SEHR KLEINE MENGE HONIG AUF JUUST ABGEFÜLLT. EIN GANZ BESONDERER, DENN ER KOMMT VOM JUISTER WATTLIEDER, DER AUF DEN SALZWIESEN WÄCHST.

DAS GELÄNDE DER BELEGSTATION DÜRFT IHR LEIDER NICHT BETRETEN, ABER DURCH DEN ZAUN KÖNNT IHR PROBLEMLOS DEM TREIBEN DER BIENEN ZUSCHAUEN.

Weitere interessante Informationen zu diesem Thema findest Du unter: imker-weser-ems.de



Infos zur
Bienen-
Belegstelle
Juist

HOCHZEITSFEIER AUF DEM TÖWERLAND

HEIRATEN AUF JUUST IST EINFACH ETWAS BESONDERES. DAS GILT FÜR MENSCH UND – BIENEN! BIENEN? GANZ GENAU. DENN AUF JUUST BEFINDET SICH EINE BELEGSTELLE FÜR BIENENKÖNIGINNEN DES LANDESVERBANDS DER IMKER WESER-EMS E.V. EIN SPRÖDER NAME FÜR SO EINE ROMANTISCHE ANGELEGENHEIT!

In eine Belegstation wird ein Kleinvolk aus ungefähr 1.000 jungen, weiblichen Bienen für rund drei Wochen in den Urlaub geschickt, damit ihre noch jungfräuliche Königin mit ausgewählten Drohnen, den männlichen Bienen, gemeinsam ausfliegen und Hochzeit feiern kann. Wurde die Königin erfolgreich befruchtet, entsteht ein neues Bienenvolk. Die Belegstelle wird nur im Sommer von „festländi-

schen“ Bienen beheimatet, weil die Bienen nach erfolgreicher Paarung zurück zu ihren heimischen Stämmen gebracht werden.

Daniel Huerkamp ist der Leiter der Belegstation und Imker. Und irgendwie auch Standesbeamter. Zu ihm bringen Imker aus ganz Deutschland im Sommer ihre Königinnen und Kleinvölker. Sie reisen – mit Proviant versehen – in kleinen Kästen an und werden auf Juist in einen speziellen Schutzkasten gesetzt. Daniel Huerkamp hat hier ein kleines, verstecktes „Königreich“ nahe der Wilhelmshöhe geschaffen – ein Paradies für die fleißigen Honigsammlerinnen. Alle Wohnsitze auf Zeit sind liebevoll bunt bemalt. Dort genießen die Kleinvölker ihren drei bis vier Wochen langen Honeymoon-Wellnessurlaub auf Juist. Dabei werden die besten Eigenschaften weitervererbt und die Artenreinheit durch ein spezielles Drohnenvolk

garantiert. Die Drohnenvölker sind normal große Bienenvölker mit 40.000 bis 80.000 Bienen und besonders vielen männlichen Exemplaren. Diese Bienestöcke bringt Daniel Huerkamp zum Anfang der Belegsaison mit nach Juist. Inselbelegstellen sind durch ihre isolierte Lage im Meer besonders sicher für die Artenreinheit der Population, außerdem herrscht ein strenges Sperrgebiet rund um die Belegstelle für andere Imker.

Daniel Huerkamp selbst lebt nicht auf Juist, sondern auf dem ostfriesischen Festland. Er kommt nur im Sommer drei Tage die Woche nach Juist, um die Bienen zu versorgen. Während dieser Zeit wohnt er in einer kleinen Holzütte mitten in den Dünen, zusammen mit tausenden Nektarsammlern und sorgt dafür, dass ordentlich Hochzeit gefeiert wird!

FAUNA UND FLORA

Markus Großwinkelmann ist unser Ranger auf Juist. Ihm liegen der Erhalt und der Schutz des größten zusammenhängenden Wattgebietes der Welt sehr am Herzen. Er schwärmt von der Dynamik der einzigartigen Landschaft und vermittelt diese Leidenschaft mit unnachahmlicher Begeisterung als „freundliches Gesicht des Nationalparks“ an alle, die sich für dieses Thema interessieren.

„Die Salzwiesen auf der Wattseite der Insel, auch **Hellerflächen** genannt, prägen eine einzigartige Lebensgemeinschaft mit ständigem Kontakt zum Meerwasser. Hier können nur Spezialisten überleben, die in Sachen Salztoleranz echte „Profis“ sind. Hier zaubert der **Strandflieder** im Sommer eine lila-blaue Blütenpracht, die im Herbst, wenn **Queller** und **Portulak-Keilmelde** langsam absterben, in gelbrötliche Töne übergehen. Naturführer haben die Jahreszeit einst scherzhaft in „**Frisian Summer**“ umbenannt.

Aber nicht nur in den Salzwiesen spiegelt sich die außergewöhnliche Artenvielfalt dieser Region wider. Auch in den Wattflächen mit ihren mäandrierenden Prielen rund um Juist und hier vor allem im Wattboden, wimmelt es förmlich von Leben. Hierbei handelt es sich um Würmer wie den Wattwurm, auch **Pierwurm** genannt, der auf dem Wattboden die charakteristischen „Spaghetti“ bzw. Sandhäufchen hinterlässt.

Mit bis zu 120.000 Individuen pro Quadratmeter Watt gehört der **Schlickkrebs** zu den am häufigsten anzutreffenden Vertretern im und auf dem

Wattboden. Bekannt ist der rund ein Zentimeter große Krebs durch das berühmte **Wattknistern**, das unter anderem dann entsteht, wenn das Wasserhäutchen zwischen den Antennen beim Spreizen platzt. Ein markantes Hintergrundgeräusch im Watt! Seid mal ganz leise und hört genau hin!

Neben Würmern und Krebsen gibt es auch noch eine Vielzahl von **Muscheln**, die sich im Boden eingraben und durch einen „Schnorchel“ bzw. Siphon das Meerwasser filtern und so als Kläranlage des Meeres fungieren. Ebenso besiedeln viele **Schnecken** den Wattboden. Mit bis zu 20.000 Individuen pro

Mittel- und Westeuropas bis an die afrikanische Atlantikküste.

Das Wattenmeer bietet auch einen idealen Lebensraum für **Seehunde und Kegelrobben**. Seit den 70er Jahren ist die Jagd auf Robben in Deutschland verboten und somit konnte sich der Bestand zunehmend erholen. Auf Juist trifft man vor allem an den Inselspitzen auf dort ruhende Kolonien. An der Ostspitze ist zu diesem Zweck der Südstrand gesperrt und an der Westspitze, auf der vorgelagerten Kachelotplate, die ohnehin für den Tourismus nicht zugänglich ist, sind meist Kegelrobben anzutreffen.

Was knistert denn da im Watt?

Quadratmeter ist die Wattschnecke die am häufigsten anzutreffende Vertreterin unter den Meeresschnecken. Außerdem ist sie die schnellste Schnecke der Welt, bis zu 7 km/h schafft sie, allerdings nur mit einem Trick: Sie heftet sich mit einem „Schleimfloß“ an die Wasseroberfläche und lässt sich mit dem Gezeitenstrom treiben.

Diese außergewöhnliche Artenvielfalt im Watt bietet auch der heimischen **Vogelwelt und Zugvögeln** eine lebenswichtige Nahrungsgrundlage. Das Niedersächsische Wattenmeer fungiert alljährlich als „Futterstelle“ für mehr als zehn Millionen Durchzügler und Gastvögel. Im Frühjahr fressen sie sich Fettreserven für die Brutsaison im Norden an und im Herbst für den teilweise langen Weiterflug in die Überwinterungsgebiete. Diese liegen an den Küsten

Dieses sensible Öko-System unterliegt einer besonderen Schutzbedürftigkeit vor dem Massentourismus. Hier greift das „Nationalpark-Zonierungskonzept“: In Verbindung mit einem Wege- und Betretungskonzept und einer gezielten Bildungsarbeit wird versucht, diese Konfliktsituation zu lösen. Alles in allem ist es weitgehend gelungen, einen naturverträglichen Tourismus auf den Inseln zu etablieren.

Dies ist umso wichtiger, da für viele Erholung suchende Gäste die naturnahe Landschaft und das Naturerlebnis bei der Wahl des Urlaubsziels eine zentrale Rolle spielen. Der Nationalpark bietet in diesem Zusammenhang auch die Chance, die Urlauber für die Belange des Natur- und Umweltschutzes zu sensibilisieren – somit profitieren beide Seiten!



Markus Großwinkelmann und das Dünenklassenzimmer.

Für Neugierige und Interessierte wird hier auf einer Grünfläche hinter dem Nationalpark-Haus alles erklärt, was es zu Juist und seiner Fauna und Flora zu erzählen gibt. Termine findest du auf der Website des Nationalpark-Hauses.



nationalparkhaus-wattenmeer.de/juist

#FAUNA & FLORA



FREUNDSCHAFT FÜRS LEBEN · JUUST.DE



SALZWIESEN . QUELLER .
STRANDFLIEDER . WATT .
PIERWURM . SCHLICKKREBS .
MUSCHELN . WATTSCHNECKE .
ZUGVÖGEL . KEGELROBBEN .

i INFO

Schon Otto Leege erkannte 1882 die besondere Rolle des Wattenmeeres für die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Der ihm gewidmete Otto-Leege-Pfad vermittelt auf spannende Weise viel Wissen über die heimische Flora und Fauna.

OTTO-LEEGE-PFAD
Mit 11 Stationen für Aussichts-
sucher, Panoramaliebhaber,
Wanderfreunde, Naturfreunde
und Vogelgucker



Mehr als 10.000 Tier- und Pflanzenarten im Gebiet des Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer waren ein wichtiger Grund für die UNESCO, das Wattenmeer als Weltnaturerbe anzuerkennen.

LINKS

Ausführliche Informationen zu unseren Aktivangeboten findest Du unter: nationalparkhaus-wattenmeer.de/juust

Quizze, Inseltfotos und Informationen
  

TEILE DEINE AKTIVEN JUUST-MOMENTE UNTER
#FREUNDEAKTIVJUUST



#NACHHALTIGKEIT

FREUNDSCHAFT FÜRS LEBEN · JUIST.DE



VORBILD IN SACHEN NACHHALTIGKEIT SEIN
UND DRÜBER REDEN UNTER
#JUISTUNPLUGGED
#KLIMAINSEL

JUIST UND DER MÜLL

Strand soweit das Auge reicht – mit ihren 17 Kilometern Länge hat die Insel Juist den längsten Strand von allen Ostfriesischen Inseln. Leider wird hier aber auch jährlich einiges an Meeresmüll angespült. Dieser Strandmüll ist nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern verursacht auch erhebliche Kosten bei der Beseitigung und stellt vor allem eine massive Gefahr und Bedrohung für den Lebensraum Meer, die dort vorkommenden Tieren und letztendlich auch für den Menschen dar.

Über 80 Prozent des an Nordsee-Stränden gefundenen Mülls besteht aus Plastik. Circa ein Drittel der Mülleinträge stammt aus maritimen Quellen (insbesondere der Fischerei), ein weiteres Drittel aus Tourismus- und Freizeitaktivitäten an Land und auf See, der Rest lässt sich nicht klar zuordnen. Bedenkt man, dass lediglich 15 Prozent des gesamten Meeresmülls an den Stränden angespült werden und weitere 15 Prozent auf der Meeresoberfläche treiben, ist das nur die sichtbare Spitze des „Eisberges“. Der größte Anteil von 70 Prozent des gesamten Meeresmülls befindet sich auf dem Meeresboden. Schätzungen gehen davon aus, dass sich mittlerweile zwischen 100 und 142 Millionen Tonnen Müll in den Meeren befinden. Jährlich werden bis zu 10 Millionen weitere Tonnen in die Weltmeere eingetragen. Allein in der Nordsee gelangen jedes Jahr ca. weitere 20.000 Tonnen Müll ins Meer.

Vor allem die lange Haltbarkeit des Meeresmülls und im Speziellen der Plastikabfälle macht den Meeren zu schaffen. Eine Plastiktüte braucht 20 Jahre, bis sie zerfällt, eine Getränkedose 200 Jahre und eine Plastikflasche sogar 450 Jahre. Übrig bleiben Kleinstpartikel von weniger als fünf Millimetern. Dieses Mikroplastik verteilt sich überallhin,

gelangt problemlos in die Körper von Meerestieren und wird letztendlich durch deren Verzehr auch von uns Menschen aufgenommen. Die Auswirkungen sind in Gänze noch nicht vollständig erforscht. Sicher ist aber, dass Plastik u. a. Zusatzstoffe wie Weichmacher und Flammschutzmittel enthält, die den Meeresbewohnern schaden und durch die Nahrungskette auch den Menschen erreicht.

Nicht nur die Aufnahme von Mikroplastikpartikeln birgt eine direkte Gefahr für die Meeresbewohner, sondern auch die Aufnahme von größeren Plastikteilen. Sie ist eine häufige Todesursache bei ihnen. Die im Wasser treibenden Plastikteile werden viel zu oft mit Nahrung verwechselt und so von Seevögeln, aber auch von Robben und Fischen gefressen. Da die Plastikteile im Magen der Tiere nicht verdaut werden können, erleiden diese tödliche Verstopfungen oder verhungern gar bei vollem Bauch.

Eine weitere Gefahr ist, dass Meeresbewohner sich im Meeresmüll verheddern und strangulieren. Robben und Seehunde verfangen sich in sogenannten Geisternetzen – Fischernetze aus Plastik, die entsorgt wurden oder verloren gegangen sind – und die so zur tödlichen Falle werden. Selbst Seevögel, die nach Nahrung im Meer tauchen, bleiben nicht davon verschont.



LINKS
Ausführliche Informationen zu dem Thema Nachhaltigkeit gibt es in unserem Insel-Guide oder unter: juist.de

Was können wir also dagegen tun? 2013 wurden auf Juist und Langöog erstmalig durch die Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer **Strandmüllboxen** aufgestellt, weitere Standorte auf den Inseln und am Festland folgten. Hier kann angeschwemmter Müll von Strandbesuchern aufgesammelt und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Ein kleiner, aber **wichtiger Beitrag** gegen die Verschmutzung der Strände! Die jährliche Müllsammelaktion „**Aktion Saubere Insel**“ unterstützt das wirkungsvoll.

Darüber hinaus kann jeder von uns einen weiteren Umweltbeitrag leisten und durch sein Kaufverhalten Müll vermeiden. Der Verzicht von kunststoffhaltigen Produkten und Plastiktüten, das Nutzen von Mehrwegflaschen, ordnungsgemäße Müllentsorgung und Textiltrage Taschen sind Beispiele für effektive Maßnahmen. Auch Luftballons, gerne bei Feiern auch im Freien genutzt, sind eine große Gefahr für unsere Tierwelt.

Ganz kann der anfallende Müll letztendlich nicht vermieden werden. Aber ordnungsgemäß getrennt und recycelt richtet er weniger Schaden an. Gesammelt wird der Müll auf Juist übrigens ganz klimaneutral, nämlich mit dem Pferdefuhrwerk der Abfallentsorgung des Landkreises Aurich!

Helfen Sie mit, unsere wunderschöne Natur zu schützen und genießen Sie viele schöne Augenblicke in dieser einzigartigen Landschaft im Herzen des Weltnaturerbes Wattenmeer!

Ihr Markus Großewinkelmann
(Ranger von Juist)

WATT´N QUIZ!

#QUIZ

NA, BIST DU WATTNEULING ODER SCHON EIN ECHTER WATTPROFI? MIT UNSEREM WATTQUIZ FINDEST DU ES HERAUS! WENN DU 80% DER FRAGEN RICHTIG BEANTWORTET HAST, GIBT'S EINE TOLLE URKUNDE ZUM DOWNLOAD.

WATTNEULING

GLEICH ONLINE
MITMACHEN UND DAS
WATT-DIPLOM VERDIENEN:



Wie bewegen sich Strandkrabben fort?

- sie laufen vorwärts
- sie hüpfen
- sie laufen seitwärts

Welcher Fisch ist ein Plattfisch?

- der Aal
- die Scholle
- der Stichling

Warum lebt der Einsiedlerkrebs in einem Schneckenhaus?

- weil ihm eine Muschel als Haus nicht gefällt
- weil durch dieses sein ungepanzelter Hinterleib geschützt wird
- weil die Hotelmieten so teuer sind

Was ist ein Heuler?

- eine Rettungssirene für die Schiffe
- ein verlassenes Seehundbaby, das nach seiner Mutter ruft
- ein starker Sturm

Was sind Zugvögel?

- Vögel, die im Bahnhof leben
- Vögel, die ihr Nest hinter sich herziehen
- Vögel, die im Winter in wärmere Gebiete in den Süden ziehen

Was frisst der Wattwurm?

- Krebse
- Schnecken
- Sand

Wo lebt die Miesmuschel?

- auf dem Wattboden
- im Wattboden
- sie schwimmt im Wasser

Woraus besteht die Insel Juist?

- Sand
- Kalk
- Braunerde

Darf man Müll einfach am Strand liegen lassen oder sogar ins Meer werfen?

- Nein, weil sich Tiere (Vögel oder Seehunde) darin verfangen und sterben könnten
- Ja, weil er im Meer versinkt
- Ja, weil es dann überall so schön bunt aussieht

Wie heißt der kleine Vogel, der häufig an der Wasserkante am Strand rumflitzt?

- Sanderling
- Austernfischer
- Lachmöwe



WATTPROFI

GLEICH ONLINE
MITMACHEN UND DAS
WATT-DIPLOM VERDIENEN:



Welcher Vogel hat den längsten Schnabel?

- die Brandente
- der Austernfischer
- der Brachvogel

Wie viele Insektenarten können in einer Salzwiese vorkommen?

- ca. 400
- ca. 40
- ca. 4

Wie groß ist der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer aktuell?

- 2440 km²
- 2780 km²
- 3450 km²

Warum ist das Ostende von Juist, der Kalfamer, vom 01. April bis 31. Juli jedes Jahr gesperrt?

- damit verschiedene Vogelarten dort ungestört brüten können
- damit die Ostwanderung der Insel unterbrochen wird
- damit sich die dortigen Dünen erholen können

Wie heißt die Pflanze, die in jedem Sommer die Juister Salzwiesen in ein lilafarbenes Meer verwandelt?

- Strandaster
- Stranddistel
- Strandflieder

Wie lange kann eine Strandschnecke ohne Wasser überleben?

- 3-4 Stunden
- 3-4 Tage
- 3-4 Wochen

Welche Muschel gräbt sich am tiefsten (ca. 30-40 cm) in den Wattboden ein?

- Miesmuschel
- Sandklaffmuschel
- Herzmuschel

Seit wann wird das Wattenmeer durch einen Nationalpark geschützt?

- 1950
- 1986
- 2001

Wie heißt die Walart, die in der Nordsee lebt?

- Zwergwal
- Grindwal
- Blauwal

Wie häufig scheidet der Wattwurm eine Kotschnur aus?

- alle 4 Stunden
- alle 2 Stunden
- alle 45 Minuten

INFO

Unser Profi fürs Watt! Jens Heyken ist Juister und damit ein echter „Eingeborener“. Außerdem ist er „Chef“ im Nationalpark-Haus. Zusammen mit seinem Team sorgt er dafür, dass ihr hier alles über das Wattenmeer erfahren könnt.



Thalasso

Die Heilkraft des Meeres



KLIMATHERAPIE

Juist ist thalassozertifiziert und damit eine geprüfte Thalassoregion. Im TöwerVital und bei unseren Partnerbetrieben findest du die passende Anwendung für dich!

Atme die frische Meeresluft tief ein! Spürst du den Wind in den Haaren, das Salz auf deiner Haut, das lebendige Wasser, das deine Füße umspült, die Aerosole, die deinen Atem streicheln? Willkommen im Reich von „Thalasso“!

Wind, Wasser, Schlick, Algen, Salz, Licht und Luft – das sind die Elemente von Thalasso. Das Wirken jedes einzelnen Elements und das ganzheitliche Zusammenspiel auf Körper, Geist und Seele schenken dir Gesundheit und Wohlbefinden. Eine Thalassotherapie lindert chronische Krankheiten der Atemwege und der Haut, auch psychosomatische Beschwerden werden positiv beeinflusst.

Bereits die alten Griechen kannten und nutzten diese Heilkraft, schließlich leitet sich das Wort Thalasso aus dem altgriechischen Wort „thálassa“ ab und bedeutet „die Kraft des Meeres“. Hier umgibt dich ein gesundes Reizklima, das Meer umspült dich, wo auch immer du bist. Schon beim Spaziergang am Meer setzen sich feinste Meerwassertröpfchen, die Aerosole, auf der Haut ab und hinterlassen einen leichten Salzfilm, der für eine glatte und weiche Haut sorgt. Sie durchdringen deine Atemwege, fördern deine Lungenfunktion und lindern Beschwerden.

Bei wohltuenden Anwendungen mit Meerwasser, Schlick und Algen bei Inhalationen, Bädern, Peelings oder Massagen werden alle kraftvollen Inhaltsstoffe wie Mineralien, Proteine, Aminosäuren und Spurenelemente genutzt. Sie wirken reinigend, entzündungshemmend und regen den Stoffwechsel an.

Geführte Spaziergänge mit Atemübungen entlang des Thalassotherapieweges oder eine gezielte Klimatherapie mit Kältereizauslösung und -gewöhnung wirken nahezu Wunder.

Thalasso kann so vieles! Nutze einfach das Juister Thalassoangebot und entdecke für dich die ganzheitliche, heilende und stärkende Kraft der Natur.

Das Nordseeheilbad Juist

„Allein schon der Aufenthalt auf unserem Töwerland ist Thalasso, denn die Elemente umgeben uns permanent auf der ganzen Insel. Das heißt: raus an die Luft! Täglich drei bis fünf Stunden draußen bewegen ist wichtig, und das bei jedem Wetter! Das ist nicht nur gut, um Krankheiten zu kurieren, sondern auch, um ihnen vorzubeugen. Als anerkanntes Nordseeheilbad können Patienten bei uns auch ambulant kuren. Die gesundheitsfördernde Wirkung einer Thalassokur setzt nach sieben Tagen Aufenthalt ein, eine langfristige Besserung ist nach etwa drei Wochen zu verzeichnen. Eine Kur kann vom Hausarzt verordnet werden, dann übernehmen die Krankenkassen nach Genehmigung und bei einem geringen Eigenanteil die Kosten für alle Thalasso-Anwendungen. Unsere Patienten verspüren bereits während der Anwendungen eine Besserung ihrer Beschwerden und berichten uns freudestrahlend immer wieder von langanhaltender Beschwerdefreiheit.“

Tomke Wollert

leitende Therapeutin im TöwerVital



Thalasso bei Long Covid

„Long Covid-Patienten leiden häufig unter Atemwegsproblemen und chronischen Erschöpfungszuständen. Wir konnten mittlerweile feststellen, dass es diesen Patienten an der See häufig besser geht. Thalasso unterstützt dabei sicherlich den Genesungsprozess: Das Reizklima und die Aerosole in der Luft wirken heilend bei Lungenproblemen, eine gezielte Bewegungstherapie ist stabilisierend und mobilisierend. Thalasso führt bei Long Covid-Patienten oft zu Symptomlinderungen, Bewegung wird weniger anstrengend, allgemeine Beschwerden werden verringert. Aber auch zur Vorbeugung gegen Infektionen ist Thalasso förderlich, denn es stärkt das Immunsystem, was im Krankheitsfall zu einem mildereren Verlauf führen kann.“

Prof. Dr. Ulf Dittmer

Chefvirologe der Uniklinik Essen, ist Juist-Liebhaber und forscht unter anderem auf dem Gebiet von Long Covid



Weitere Infos unter www.juist.de/gesundheit/thalasso/thalasso-auf-juist/

#SPASSAMSPORT

BEWEGUNG SPASS AUSPOWERN



BEIM SPORT AM JUISTER STRAND ENTSCHIEDET DAS MITEINANDER, WER DER STÄRKERE IST: DIE WELLEN, DER BALL, DAS SEGEL – ODER IHR. DER SPASS AN DER BEWEGUNG MIT SALZ UND SAND IN JEDER PORE – DAS SCHWEISST EINFACH ZUSAMMEN.

KITEN . SUP . VOLLEYBALL . ZUMBA . FUSSBALL . STRANDGYMNASTIK . FIT2GO . SURFEN . MINIGOLF . LAUFTRAINING . YOGA . STRANDSPORTTEAM . JOGGEN . SCHWIMMEN .



#JUISTAKTIV

JUIST

**we are
just getting started**

OUTDOOR



INDOOR



AKTIV

TURNIERE & VERANSTALTUNGEN



**OB Z.B. BEI DEN
INSELLÄUFEN, DEN
BEACHVOLLEYBALL-,
STRANDVOLLEYBALL-,
SPIKEBALL- ODER
FUSSBALL-
TURNIEREN -
FREUNDSCHAFTLICHES
KRÄFTEMESSEN MACHT
IN ALLEN
DISZIPLINEN SPASS.**



WIR FREUEN UNS SCHON AUF DIE NÄCHSTEN LÄUFE! BIS DAHIN KANNST DU MIT UNS ÜBER SOCIAL MEDIA IN KONTAKT BLEIBEN. ODER ABONNIERE UNSEREN NEWSLETTER!
#FREUNDSCHAFTFUERLEBEN



LINKS

Weitere interessante Informationen zu diesem Thema findest Du unter:
juist.de/vor-ort/aktiv/strandsport/ und
juist.de/vor-ort/aktiv/wettkampfe/



BOOTSAISON IM HERZEN VON JUUST: 17 UHR, DER STRANDTAG NEIGT SICH DEM ENDE ZU, NOCH IST ETWAS ZEIT BIS ZUM ABENDESSEN. LANGSAM FÜLLT SICH DER KURPLATZ UND SEIT GENERATIONEN WIRD EINE BESTIMMTE STELLE ZUM SCHAUPLATZ EINER GUTEN ALTEN TRADITION: DER SCHIFFCHENTEICH.

Bereits seit Jahrzehnten treffen sich hier Groß und Klein, Gäste und Insulaner. Hier schlägt das Herz der töwerländischen Gemeinschaft. Und alle verbindet eine Faszination: Modellschiffe. Hier bekommen Kinder und Erwachsene gleichermaßen glänzende Augen, denn an dem beliebten Schiffchenteich werden nicht selten wahre Prachtexemplare präsentiert, oft mit viel Liebe zum Detail in stundenlan-

ger Kleinarbeit selbst gebaut. Der große Moment kommt dann, wenn das Boot zu Wasser gelassen wird und unter Beobachtung aller Umstehenden elegant über die Wasseroberfläche gleitet.

Ein ganz besonderes Boot jedoch ist unabänderlich mit dem Schiffchenteich verbunden: Die „Möwe“. Viele Juust-Ur-lauber kennen sie seit ihren Kindertagen

und haben noch ein originales Möwe-Exemplar zuhause, das bis zu 40 Jahre alt sein kann und noch vom Möwe-Ur-vater Achim Conring von Hand gefertigt wurde.

Heute gibt es den Nachbau in ähnlicher Form bei Schmidt am Kurplatz zu kaufen – für alle, die das Möwe-Gefühl auch mal selbst erleben wollen!

i INFO

Größe Schiffchenteich: 12 x 9 m
Füllhöhe: rund 30 cm
Fassungsvermögen: 30 Kubikmeter Wasser
Gebaut: zwischen 1929 und 1932



PHÄNOMEN SCHIFFCHENTEICH

#FÜRIMMERJUIST



MEHRGENERATIONENfamilie

Das Juist-Gen: Inselfieber ist vererbbar!

Familie Kehrle fährt bereits seit vier Generationen nach Juist. Das scheint in den Genen zu liegen und ist bei Juist-Urlaubern nicht unüblich. Wir wollten wissen, was das Töwerland für die Generationen bedeutet und haben ein Gespräch mit Mutter Mareile Kehrle geführt.

Mareile, wer von eurer Familie fuhr und fährt nach Juist?

Früher waren das meine Eltern, meine beiden Brüder und ich. Hier auf Juist haben wir die Familienurlaube verbracht. Ganz früher waren auch meine Großeltern oft mit dabei. Mittlerweile sind wir alle verheiratet und haben Kinder. Wenn wir alle nach Juist fahren, was wir regelmäßig tun, wenn es passt, auch gerne alle gemeinsam, sind wir also eine ganz schön große Truppe. Mein Mann, meine beiden Töchter und ich fahren aber

auch mal allein oder mit Oma und Opa. Ich bin vor allem sehr froh, dass ich meinen Mann mit dem „Inselfieber“ anstecken konnte. Meine beiden Mädels wachsen nun genauso mit der Insel auf wie ich. Das freut mich total.

Wie seid ihr auf Juist gekommen?

Meine Oma fuhr früher immer nach Spiekeroog, durch einen Zufall hat sie es nach Juist verschlagen – und danach nie mehr woanders hin. Das ist 40 Jahre her. Seitdem fahren meine Eltern auch nach Juist. Meine Brüder und ich sind also mit der Insel aufgewachsen, wir waren in den Ferien fast immer da, teilweise auch mehrfach.

Wie oft im Jahr kommt ihr ungefähr nach Juist?

Wir kommen durchschnittlich zweimal im Jahr auf die

Insel, in den letzten Jahren sogar drei- bis viermal, zu jeder Jahreszeit. Auch über Heiligabend und Silvester.

Was gefällt euch an Juist?

Die Ruhe – dadurch, dass die Insel autofrei ist. Und natürlich die Pferdekutschen. Sie prägen das Bild der Insel enorm. Der Strand ist besonders toll: Egal, wo wir hinreisen, wir haben noch nie einen so schönen Strand wie auf Juist gesehen. Man ist da schon etwas verwöhnt. Auch der Platz, den man hier hat, ist wunderbar. Selbst wenn die Insel voll ist, kann man immer einen Strandspaziergang allein genießen.

Welche Gefühle verbindest du mit Juist?

Juist bedeutet für mich Kindheit, vertraute Orte, Pferdegetrappel, Entspannung, Salzgeruch in der Luft. Wenn man einen Ort so oft besucht hat, wird er irgendwann zu einem Stück Heimat. Und ich verbinde mit der Insel gemeinsame Zeit mit der Familie.

Was ist euer Standardprogramm auf Juist?

Nougat essen, am besten täglich! (lacht) Gemeinsame Spaziergänge am Strand mit Muscheln suchen und so weiter. Abends mit dem Hund und dem Rad noch eine Runde drehen, meistens Richtung Flughafen. Wenn die Pferde „Feierabend“ haben, stehen sie manchmal da und manchmal galoppieren sie ein Stück mit – unbeschreiblich schön. Fahrradtouren zum Flughafen und zur Bill und natürlich auch Minigolf sind ein Muss!

Was macht Juist für dich persönlich so besonders?

Das ist einfach die Gesamtheit aller Dinge, die ich hier beschrieben habe, die Juist für mich so besonders machen.

Was darf bei einem Urlaub auf Juist nicht fehlen?

Wetterfeste Kleidung, am besten ein Friesennerz. Und ein Boot für den Schiffchenteich.

Was ist euer Geheimtipp für Juist-Urlauber?

Besucht die Insel über Weihnachten! Wir kommen gerne über die Weihnachtsfeiertage her. Da ist es wunderbar ruhig. Nachmittags besuchen wir den Gottesdienst in der Kirche und abends feiern wir dann für uns. Über Silvester fängt dann der Trubel wieder an. Wer wirklich Ruhe sucht, sollte im November oder im Februar kommen. Da haben zwar einige Restaurants geschlossen, dafür ist man quasi mit sich allein. Strandspaziergänge und Erholung gehen da besonders gut.



geprüft & getestet



#JUISTERKÖPFE

Tradition trifft Zukunft.

Häuser mit Familiengeschichte



PENSION ANGELIKA
DIE PENSION MIT TRADITION
KATJA UND ENNO BRACHT

Mittelstraße 7
04935 1004

info@haus-angelika.de
haus-angelika.de



AN'T HERRENSTRAND -
FERIENWOHNUNGEN AUF JUIST
MEINT HABBINGA

Herrenstrandstraße 4 + 8
04935 1592

info@herrenstrand-juist.de
herrenstrand-juist.de

Mitten im Herzen des Ostdorfes finden Sie unsere Pension „Angelika“ und unsere Apartmenthäuser „An't Herrenstrand“. Wir sind bereits seit vier Generationen mit Leib und Seele Ihre Gastgeber und laden Sie herzlich ein, sich bei uns wie zu Hause zu fühlen.

Wir, das sind die Familien Habbinga und Bracht, alteingesessene Juister. Wir sind hier aufgewachsen und so fest mit dem schönen Töwerland verbunden, dass wir alle nach unseren Ausbildungen auf dem Festland hierher zurückkehrten. Wir führen unsere Pension und Ferienwohnungen mit persönlichem Charme und bieten Ihnen alle Annehmlichkeiten in unseren bestens ausgestatteten Häusern – damit aus Ihrem Insel-Urlaub ein unvergessliches Erlebnis wird. In unseren komfortablen Unterkünften verknüpfen wir Tradition und Moderne, indem wir ursprüngliche und prägende Dinge liebevoll und zeitgemäß bewahren, aber dennoch immer mit der Zeit gehen. So blicken wir – gemeinsam mit allen Familienmitgliedern – in eine aussichtsreiche Zukunft.

Bei uns wird noch jeder Gast persönlich begrüßt.

Hier in der Mittel- und Herrenstrandstraße wohnen Sie genau richtig: zentral zum Ortskern und doch ruhig in direkter Nähe zum Janusplatz mit Ruhebereich und Outdoor-Fitnessgeräten. Der berühmte 7. Längengrad läuft genau vor unserer Tür entlang – folgen Sie ihm doch mal quer über die Insel!

Pension Angelika

Geführt von Katja und Enno Bracht bietet Ihnen unser gemütlich eingerichtetes Haus viele liebevolle Details und ebenso viele Geschichten. Ob Einzel-, Doppel- oder Familienzimmer oder lieber Ferienwohnungen – wir erfüllen Ihre Wünsche. Genießen Sie ein umfangreiches Frühstücksbuffet und lassen Sie in unserer schönen Veranda Ihren Tag mit einem gemütlichen Tee oder Glas Wein ganz entspannt ausklingen. Ein großer, ruhig gelegener Garten mit Liegewiese lädt zum Relaxen ein.

An't Herrenstrand

Die beiden Apartmenthäuser werden von Katjas Bruder Meint Habbinga geführt. Genießen Sie hier Ihre Insel-Auszeit in sieben modern und stilvoll eingerichteten Apartments. Egal, ob alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie – relaxen Sie in großzügigen Familienapartments, gemütlichen Pärchenapartments oder behaglichen Singleapartments. Sogar ein Fahrstuhl ist vorhanden. Gönnen Sie sich einen besonderen Verwöhn-Moment und genießen Sie das leckere Frühstück im Haus Angelika direkt gegenüber.

Fühlen Sie sich auf Juist wie Zuhause – genau wie wir es seit Generationen tun. Wir freuen uns auf Sie!



Haus Angelika - Ferienwohnungen



Pension Angelika

Herrenstrand 4



Herrenstrand 8



Seelenzuhaus

Entspannung

innere Ruhe Ankommen

Füße im Sand

TREIBENLASSEN

Jahreszeiten genießen

Freiheit INSPIRATION

Bummeln Pferdegeruch

GLÜCK

Rosinenstuten

Ankerplatz

Töwerland-Lied

Ruhe Fähre

Blick aufs Meer

Erholung

Lieblingsinsel

ENTSCHLEUNIGUNG

TRAUMSTRAND Refugium

Durchatmen

NACH HAUSE KOMMEN

Hufgeklapper

JUISTgefühle

01

INSELKINO

Das „Filmtheater mitten im Meer“. Ein außergewöhnliches Kino mit topaktuellem Programm. Das Besondere: Hier gibt es Service am Platz, Eis, Getränke oder Popcorn werden im Saal serviert!

02

ROSINENSTUTEN IN DER DOMÄNE BILL

Ein Muss für jeden Juist-Gast: Der leckere Rosinenstuten, frisch und mit Liebe zubereitet! Genieße ihn in der tollen Atmosphäre der Domäne Bill.

03

GOLDFISCH-TEICHE

Sie wurden 1903 auf Initiative von Dr. Otto Leege angelegt und vor einigen Jahren renaturiert. Ein Ort voller Ruhe inmitten ungestörter Natur, der einmal im Jahr durch die Juist-Stiftung renaturiert und liebevoll gepflegt wird.

TOP10 Stammgäste-Tipps

06

DIE KRABBE AUF DEM OSTDEICH

Das kleine Kunstwerk ganz am Ende des Ostdeiches stammt von dem Künstler Jo Harbort. Einfach mal hingehen und den Ausblick genießen!

05

KUTSCHFAHRT AM STRAND

Herrlich, sich den Wind um die Ohren sausen zu lassen. Ein unvergessliches Vergnügen!

04

KALFAMER

Unberührte Natur hautnah am Ostende der Insel. Hier geben sich Seehunde und Vögel ein Stelldichein.

07

GEFÜHRTE FAHRRADTOUR

Die Insel mal ganz anders und mit vielen Geheimtipps kennenlernen!

08

AUSFLÜGE ZU DEN SEEHUNDBÄNKEN

Ab auf's Schiff und los geht's! Die Frisia bietet viele tolle Erlebnistouren an.

09

DER „ENTDECKER-RUCKSACK“ FÜR KINDER

Einfach im Nationalpark-Haus ausleihen und zusammen mit der ganzen Familie zahlreiche Insel-Detektiv-Abenteuer erleben! www.nationalparkhaus-wattenmeer.de/nationalpark-haus-juist/insel-detektive

10

SONNENAUF- UND -UNTERGÄNGE BEOBACHTEN

Sorgt immer wieder aufs Neue für echte Gänsehautmomente!



Weitere Vorschläge für die gelungene und erholsame Freizeit findet ihr auf unserer Seite:



Deine Gastgeber

Endlich Urlaub – endlich Zeit für's Töwerland! Ferienwohnung, Hotel, Pension oder doch ein Ferienhaus? Die Auswahl der perfekten Unterkunft auf Juist ist so vielfältig! Dafür sind wir, deine Gastgeber auf der Insel, da und finden gemeinsam mit dir das Urlaubsquartier nach deinen Wünschen. Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder dem Hund – für fast alles haben wir ein passendes Angebot.



Das digitale Gastgeberverzeichnis

Hier findest du fast alle Unterkünfte, die das Töwerland zu bieten hat, auf einen Klick. Unsere Gastgeber freuen sich schon darauf, dich willkommen zu heißen!



Top-Bewertungen für unsere Juister Vermieter:

Bei HolidayCheck liegt Juist auf TOP 1 und 100% Weiterempfehlung bei den deutschen Inseln. Eine Gäste-Zufriedenheitsnote von 1,5 gibt es für die Juister Gastgeber bei Trivago.



#GASTGEBER

FREUNDSCHAFT FÜRS LEBEN · JUIST.DE

BEI DEN INSELEXPERTEN
BUCHEN: 04935 809810
ODER ZV@JUIST.DE

Juist ist ohne Frage einer der beliebtesten Urlaubsorte des Landes und garantiert eine glückliche und stressfreie Zeit! Zahlreiche Gäste besuchen uns seit Jahren, wenn nicht gar seit Generationen. Kinder lernen hier laufen, schwimmen, Fahrrad fahren. Gestresste Gäste entschleunigen am Strand und finden ganz zu sich selbst. Familien genießen die Ruhe und die Zeit füreinander. Juist ist einfach einer dieser Orte, die sich einem ins Herz brennen und nie wieder loslassen. Eine Freundschaft fürs Leben!

Auf dem Töwerland findest du Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen und -häuser. Ob für Paare oder für kleine Gruppen mit bis zu 8 Personen, die Unterkünfte auf

Juist bieten ein breites Spektrum an Leistungen und Ausstattungen an, sodass du bestimmt schnell fündig wirst.

Unser Team von der Tourist-Information hilft dir gerne und steht dir mit Rat und Tat bei der Auswahl der richtigen Unterkunft und weiteren Fragen zur Seite. So kann dein Urlaub auf der schönsten Sandbank der Welt losgehen!

Stöbere noch heute los, finde dein nächstes **Urlaubszuhause** und schließe eine **Freundschaft fürs Leben**.

#JUISTERKÖPFE

VILLA KUNTERBUNT

So bunt wie das Leben. So entspannt wie das Töwerland.



Seit den 60er Jahren verbringt Familie Schüssler, mittlerweile in der 4. Generation, ihren Urlaub auf Juist. Zur Jahrtausendwende ergab sich die Möglichkeit, ein Grundstück im schönen Ostdorf zu erwerben. 2005 wurde das erste Haus der Villa Kunterbunt fertiggestellt.

Die Gäste fühlten sich wohl und die Nachfrage nach komfortablen Ferienwohnungen in familiärer Atmosphäre war groß. 2007 wurde dann mit Haus 2 und Haus 3 das Angebot kräftig erweitert. So entstand eine Ferienanlage auf großem Grundstück in Südausrichtung, mit Terrassenwohnungen im EG und großen Wohnungen mit Balkonen und tollem Blick aufs Wattenmeer und das gegenüberliegende Festland im OG.

Viele Familien wurden zu Stammgästen. Ihre Kinder haben viel Platz zum Spielen und die Eltern können nach einem Strandtag ihren Urlaubstag in Ruhe ausklingen lassen.

Es entwickelte sich der Wunsch, sich in einem Aufenthaltsraum zusammenfinden zu können, um gemeinsam zu kochen, zu feiern und den Kindern am Abend dennoch nahe zu sein.

2019 wurde diese Idee mit Haus 4 verwirklicht. Der Aufenthaltsraum mit offener Küche steht allen Gästen zur Verfügung und kann auch für Familienfeiern und kleinere Hochzeiten angemietet werden.

Auch das Service-Angebot mit wöchentlichem Wäsche-wechsel und Zwischenreinigung durch die freundlichen Hausdamen wird seit vielen Jahren sehr geschätzt.

Familie Schüssler und ihre Mitarbeiter sind mit Leib und Seele und mit viel persönlichem Engagement Ihre Gastgeber und bemühen sich, Ihren Aufenthalt auf dem schönen Töwerland so angenehm wie möglich zu gestalten.



VILLA KUNTERBUNT
Dünenstraße 42A

02051 6088-43 • info@juist-villa-kunterbunt.de
juist-villa-kunterbunt.de



Einst von Gerhard Rose gegründet, haben wir den Familienbetrieb 2011 in der 4. Generation mit dem Ziel übernommen, auch für die 5. Generation, unsere Kinder, die vorhandene solide, traditionelle Basis zu erhalten und durch Gastfreundschaft, Kreativität und unermüdlichen Fleiß auszuweiten. Was einst 1920 auf der Insel begann, wird heute mit einem Hotel und einem Appartementhaus liebevoll weitergeführt.

Gemeinsam sind wir stark!
Eine Familiengeschichte mit Herz und Erfolg.

Bereits seit Frühjahr 2015 lädt unser liebevoll renoviertes „Strandhaus Rose“ zu erholsamer Töwerlandzeit ein. Den Sonnenaufgang bei einer guten Tasse Kaffee erleben – gibt es einen schöneren Start in den Tag? Dazu auf Wunsch das leckere Frühstücksbüffet im nahegelegenen Deichhotel Rose genießen, hört sich das nicht nach einem perfekten Urlaub an?

Wer sich lieber gleich im Hotel verwöhnen lassen möchte, ist hier, in unserem „Deichhotel Rose“, genau richtig. 2018 frisch renoviert, lädt es herzlich zum Rundum-Wohlfühlen ein.

Wir verstehen unser Handwerk und sind mit jeder Faser unseres Herzens echte Gastgeber, sei es in unseren Appartements, unserem Hotel oder auch in unserer Gastronomie: Ostfriesisch durch und durch kann man sich in unserem Restaurant „Friesisch Frech“ im Deichhotel Rose von regionaler Küche verwöhnen lassen. Regionalität wird hier Groß geschrieben und ostfriesisch traditionell, aber modern interpretiert und herzlich umgesetzt.

Gut ausgeschlafen und frisch gestärkt geht es dann mit unseren „Inselradgeber“-Fahrrädern los, die Ruhe und Weiten der Insel zu erkunden.

Seien Sie uns auf dem Töwerland herzlich willkommen und genießen Sie „Rosige“ Zeiten auf Juist!

Herzlichst
Kristina & Derk Rose



DEICHHOTEL ROSE
Wilhelmstraße 1
04935 208 • info@deichhotelrose.de

deichhotelrose.de





Wenn man beim Abendessen von den Chefs und den langjährigen Mitarbeitern mit Namen begrüßt wird – dann ist dies die wirklich gelebte und echte Gastfreundschaft: Herzlich willkommen im Hotel Friesenhof, Ihrem Urlaubszuhause auf dem zauberhaften Töwerland.

Seit über 100 Jahren und inzwischen in der vierten Generation lebt und arbeitet unsere Familie im Friesenhof. 1901 erbaut, befindet sich unser Hotel direkt am Kurplatz – hier schlägt das Herz von Juist, mit kurzen Wegen zum Strand, zum Hafen, zum Fahrradverleih und zum Shoppen. Seit jeher strahlt unser Haus eine besondere Eleganz und gehobenen Komfort aus und wird stets mit viel Geschmack und Herzblut den neuesten Standards angepasst.

Dabei zählt für uns nicht nur der Rahmen (moderne Zimmer, das Schwimmbad oder die Rooftop-Sauna z.B. sind für uns selbstverständlich), sondern vor allem der Mensch. Und das sowohl vor als auch hinter den Kulissen. Im Friesenhof gehört ein Lächeln zum Programm, wir freuen uns über und mit unseren Gästen. So sind in den Jahren aus vielen Stammgästen echte Freunde geworden.

Kulinarisch verwöhnen wir die Urlauber gleich doppelt: Der Friesenhof bietet ein anerkannt erstklassiges À-la-carte-Restaurant mit rund 200 Sitzplätzen und die zu uns gehörende „Küchenwerkstatt“ vis-à-vis verführt Sie in ganz anderer, besonderer Atmosphäre mit außergewöhnlichen Speisen und ausgesprochen guten Drinks.

In der „Friesen-Galerie“, die vom niederländischen Künstler Ted van Melick fachkundig geleitet wird, laden eigene Werke sowie zeitgenössische Kunstobjekte dazu ein, etwas von Juist mit nach Hause zu nehmen. Lassen Sie sich von uns gemütlich, kulinarisch und künstlerisch verwöhnen – wir freuen uns auf Sie. Von ganzem Herzen!

Ihre Familie Bolte & Team



HOTEL FRISENHOF
Strandstraße 21
04935 80600 • anfrage@friesenhof.de



friesenhof.info

Zuhause auf Zeit.

Zur Begegnung, zum Austausch, zum Nach-Hause-kommen.

„Damit Sie auf unserem wunderschönen Töwerland wahrlich viele zauberhafte Tage verbringen, schaffen wir in dieser kleinen, sehr privaten Atmosphäre eine Oase der Ruhe und des Ankommens. Wir möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen, den Urlaub vom ersten Tag an sorglos genießen und viele neue Eindrücke und Impulse wieder mitnehmen.“

Herzmuschel, Venusmuschel, Kammuschel oder doch lieber die Meerschnecke? Schon die Zimmernamen der „Villa Marie Luise“ hat Gastgeberin Ute Buss mit der gleichen Liebe zum Detail gewählt wie die gemütlich-kuschelige Einrichtung der insgesamt sechs komfortablen Doppelzimmer ihrer zauberhaften Frühstückspension.

Maritimes Flair, gepaart mit modernem Komfort machen Ihren Aufenthalt auf Juist zu einem unvergesslichen Traumurlaub. Ruhig und dennoch zentral zu Strand, Hafen, Dorf und den Kureinrichtungen gelegen, ist die Villa Marie Luise der ideale Ausgangspunkt, um das Töwerland ausgiebig und mit viel Zeit zu erkunden.



UTE BUSS

Geprägt durch ihre familiären Juister Wurzeln verwöhnt Ute ihre Gäste schon morgens mit einem gesunden und leckeren Frühstück auf der romantischen Veranda – fantastischer Wattenmeerblick inklusive! Mit der ganz besonderen Atmosphäre der Villa ein Zuhause auf Zeit zu schaffen – das ist ihr Anspruch. Wenn daraus echte Töwerland-Momente entstehen, die als Impulse mit zurück aufs Festland genommen werden – dann ist eine neue Freundschaft fürs Leben entstanden!

DIE INSEL MIT ALLEN SINNEN GENIESSSEN ...

... und einfach mal was Neues ausprobieren:
Ob Fisch, Fleisch oder vegetarisch/vegan,
auf dem Töwerland bleiben kulinarisch
keine Wünsche offen.

Einfach nur lecker!

Ein kühles Getränk nach einem schönen Strandtag
genießen, einen leckeren Snack für den kleinen
Hunger zwischendurch naschen oder ein feines
Menü in geselliger Runde schlemmen. Juist bietet
für jeden Geschmack genau das Passende. Und so
abwechslungsreich die Insel ist, so abwechslungsreich
ist auch das kulinarische Angebot:

**Von asiatisch oder italienisch über Tapas,
regionale Klassiker, Eis oder Nougat
bis hin zum (selbstverständlich!) Fischbrötchen
ist für jeden das Richtige dabei.**

Hier kommen alle Genießer auf ihre Kosten.



Schnell einen Tisch
reservieren!
Infos und Adressen gibts
über den QR-Code.

SO LECKER SCHMECKT JUIST!
juist.de



Vegetarisch & vegan.



International & vielfältig.



Grün & gesund.



Maritim & frisch.



Süß & verführerisch.



Raffiniert & besonders.



Vertraut & ungewohnt.



Mit Genuss und... Leidenschaft

Bernsteinfarben schimmert der Whisky im Tastingglas. Unten bauchig, oben schmal geschnitten, damit nichts vom wundervollen Aroma verloren geht. Das Glas schwenken, die Nase tief hinein stecken, den Duft einatmen, dann einen Schluck nehmen und ihn genüsslich am Gaumen entlanglaufen lassen. Herrlich! Das ist eine Leidenschaft: Whisky – das „Wasser des Lebens“.

Seit mehr als 20 Jahren teile ich sie mit meinen Kunden und habe seitdem unser Whisky-Repertoire von 35 auf über 350 verschiedene Sorten erweitert. Bei uns kommen alle Genießer auf ihre Kosten, denn neben unseren Abfüllungen der unterschiedlichsten Destillen Schottlands, Irlands und weiterer Nationen führen wir auch interessante Raritäten für Kenner. Schottischer Gin und etwa 50 Sorten Rum runden unser Spirituosen-Angebot ab. Jetzt fehlt zum vollkommenen Glück noch eine wunderbare Zigarre, die sich alle Tabakliebhaber aus

unserem gut sortierten Humidor auswählen können. Vielleicht doch lieber eine Pfeife oder einen Zigarillo genießen? Wir beraten Sie gerne!

Bereits seit 1977 steht unsere Familie auf Juist den Kunden als Inselversorger das ganze Jahr über für Presseartikel, Schreib- und Tabakwaren zur Seite. Im Sommer beherrscht reges Treiben unseren Rhythmus, im Winter eher die Ruhe, dann ist auch mal Zeit für einen Klönschnack. Aber egal, wie stürmisch Wind, Wetter und Gezeiten auch sind – bei uns geht alles mit Herz und Leidenschaft und mit ganz viel Genuss!

 [facebook.com/poppingajuist](https://www.facebook.com/poppingajuist)

 **POPPINGA PRESSE TABAK BÜROARTIKEL & SINGLE MALT WHISKY**
Wilhelmstraße 12 · 04935 8599 · info@poppinga-juist.de
poppinga-juist.de

Frisch.

Saisonal. Kreativ!

Die Juist-Liebe von Burkhard Middeke begann vor 20 Jahren, als er über den Jahreswechsel als Aushilfskoch für das Weihnachts- und Silvestergeschäft nach Juist kam.



„Es war ein richtiger Winter und die Fahrt durchs Packeis mit der Frisia X als Eisbrecher voraus ein einmaliges Abenteuer“, erinnert sich der gebürtige Dortmunder und erfahrene Gastronom, der auf Juist seine zweite Heimat und viele Freunde gefunden hat. „Dazu zählt auch Carsten Poppinga, über den ich auf den Whiskygeschmack gekommen bin. Mittlerweile kann ich diesen nicht nur genießen, sondern sogar unterscheiden!“

Gefunden hat er hier auch eine echte Perle: Das **Velero**, direkt am Strandübergang an der Promenade, das er vor 12 Jahren eröffnet und zu einer modernen Location mit erstklassiger Küche gemacht hat. Hier schmeckt man Burkhard Middekes Leidenschaft für frische,

saisonale und regionale Zutaten und gute Weine, die er persönlich bei den Winzern aussucht. Außerdem schaut er auch gerne mal über den Tellerrand hinaus: Eigenkreationen – wie Labskausravioli, in liebevoller Handarbeit in einer Pasta-Manufaktur hergestellt, und das eigene Weinlabel „Beach Pulle“ mit Weißburgunder, Rosé und einem Sekt nach der Champenoise-Methode – beweisen sein kulinarisches Feingefühl. Die Speisekarte besticht schließlich mit viel frischem Fisch, ausgewähltem Fleisch, originellen Pastavariationen und vielen anderen Köstlichkeiten.

Den Club direkt nebenan hat er in einen stilechten Irish Pub verwandelt. „Hier im **Irish Snug** kann man ein gepflegtes Bier genießen und im Sommer heizen wir mit DJs, gemütlichen Livekonzerten und auch Fußball-live-Übertragungen ein. Genauso mag ich das!“, schwärmt Burkhard Middeke.



VELERO
Strandpromenade 7
04935 921522 · velero-juist.de

IRISH SNUG
Strandpromenade 7
04935 921522 · irishsnug-juist.de



Dort arbeiten, wo andere Urlaub machen

SIE GEHÖREN ZU JUIST WIE DER WIND UND DAS MEER – SERVICEKRÄFTE, VERKÄUFER, HOTELMITARBEITER, DIENSTLEISTER UND VIELE MEHR. ZÄHLREICHE FLEISSIGE HÄNDE, DIE TÄGLICH DAFÜR SORGEN, DASS ES LÄUFT AUF JUIST. DOCH WIE IST ES, DORT ZU ARBEITEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN? WIR HABEN DREI JUISTER ARBEITSKRÄFTE DANACH GEFRAGT.



ANNKATHRIN VAN DOORN, HOTELKAUFFRAU

TRAUMBERUF?

Definitiv! Ich bin sehr gerne ein Teil des Achterdiek-Teams. Wir haben nette Gäste, viele kennt man nun schon seit einigen Jahren und schon am Telefon gibt es immer ein nettes Wort zu wechseln.

SONNENSEITE?

Wir sind ein Team und verbringen auch nach der Arbeit Zeit miteinander. Im Hotel Achterdiek haben wir auch in der Saison an zwei Tagen in der Woche frei und können unsere Freizeit, vor allem im Sommer, wirklich genießen.

SCHATTENSEITE?

Das Wetter. Bei Wind und Wetter mit dem Fahrrad vom Loog zur Arbeit zu fahren und völlig durchnässt zum Dienst zu erscheinen, das muss man mögen.

FREIZEIT?

Ich reite, das ist auf Juist tatsächlich nicht ganz so einfach. Aber durch einige Kontakte habe ich eine Reitbeteiligung übernehmen können und vor vier Jahren sogar meine Stute Rose hier kaufen können. Wenn ich nicht auf dem Pferd sitze, dann bin ich am Strand und genieße die Sonne.

AUSSERHALB DER HAUPTSAISON?

Hier passiert dann nicht viel und das ist gut so. Man fährt ins Dorf und trifft fast ausschließlich bekannte Gesichter und unterhält sich kurz. Wir Insulaner haben dann mehr Zeit und genießen die Ruhe im Winter.

SCHÖNE BEGEGNUNGEN?

Viele Leute kommen und gehen hier, mit einigen bleibt man aber in Kontakt.

WER?

Mein Name ist Annkathrin van Doorn, 28 Jahre jung und komme aus dem Sauerland. Ich bin gelernte Hotelkauffrau und seit August 2017 im Hotel Achterdiek. Ich habe an der Rezeption begonnen und später auch die Reservierungen und weitere Aufgaben übernommen.

WARUM JUIST?

Nach der Ausbildung wollte ich gerne auf einer Insel arbeiten. Wir waren mit der Familie jeden Sommer auf Wangerooge, was mir immer sehr gut gefallen hat. Also habe ich Initiativbewerbungen an Hotels auf verschiedenen Inseln geschickt – Juist war natürlich am interessantesten! Ich habe mir dann einige Hotels angesehen und mich aus dem Bauch heraus für das Hotel Achterdiek entschieden. Hier war insbesondere die familiäre Atmosphäre ausschlaggebend.



SEBASTIAN SCHMIDT, BARKEEPER

WER?

Ich bin Sebastian Schmidt, 35 Jahre alt und arbeite als Barkeeper im Carl Steakmann-Restaurant. Ich habe eine Ausbildung als Restaurantfachmann und vor acht Jahren eine Grundausbildung zum Barkeeper gemacht.

WARUM JUIST?

Ich kam im Januar auf die Idee, eine Sommersaison an der Nordsee zu arbeiten und habe mich umgeschaut, was es so gibt. Mit wirklich nur einer Initiativbewerbung kam auch schnell die Einladung auf die Insel und drei Monate später im April habe ich auch schon angefangen.

TRAUMBERUF?

Das Arbeiten hier auf Juist ist besser, als ich es mir aus der Ferne vorgestellt habe. Die Tage sind total abwechslungsreich – kein Tag gleicht dem anderen. Das motiviert mich und gibt mir Spaß am Job!

FREIZEIT?

Ich jogge und wenn es warm ist, bin ich viel am Strand.

AUSSERHALB DER HAUPTSAISON?

Im Winter verlasse ich die Insel und bin dann in Österreich zur dortigen „Hauptsaison“.

WER?

Mein Name ist Nina Morlok, 31 Jahre, und arbeite bei ENA Home und ENA Moden. Ursprünglich komme ich aus dem Main-Kinzig-Kreis in Hessen. Seit 2013 bin ich im Einzelhandel tätig – zuerst neben dem Studium, dann in Vollzeit.

WARUM JUIST?

Hier habe ich seit meiner Kindheit Urlaub gemacht. 2017 habe ich die Initiative ergriffen und bin hierher zum Leben und Arbeiten gekommen. Die Urlaubsatmosphäre ist trotz vieler Arbeit ansteckend und vieles geht einfacher und mit Spaß von der Hand.

TRAUMBERUF?

Für mich ja! Es ist anders als auf dem Festland – anstrengender, aber gleichzeitig entspannter.

SONNENSEITE?

Die kurzen Wege: In der Mittagspause geht es einfach mal zum Strand oder nach Hause, trifft zwischendurch Freunde, weil man sich immer irgendwo über den Weg läuft. Toll ist auch das familiäre Klima hier.

SCHATTENSEITE?

Eine Sechs- bis Sieben-Tage-Woche. Wir arbeiten quasi von März bis November durch.

FREIZEIT?

Die verbringe ich am liebsten Abseits vom Trubel, zum Beispiel am Strand Richtung Osten spazieren!

AUSSERHALB DER HAUPTSAISON?

Dann ist hier vieles geschlossen oder es gibt nur eingeschränkte Öffnungszeiten. Ich mag das! Dann hat man Zeit für Dinge, die während der Saison zu kurz gekommen sind. Außerdem steht dann ein Besuch in der Heimat und bei der Familie an. Darauf freue ich mich immer sehr.



NINA MORLOK, VERKÄUFERIN



#JUISTER KÖPFE

Buongiorno

e Benevenuti ...



Moin und herzlich willkommen im Restaurant Da Pietro! Treten Sie ein und genießen Sie echte italienische Küche in entspannter mediterraner Atmosphäre. Ein frischer Salat, leckere Pasta, knusprige Pizza, ein köstliches Fleisch- oder Fischgericht und zum Abschluss ein himmlisches Dessert – hier finden Liebhaber der italienischen Küche genau das passende Gericht, mit viel Liebe und nach traditionellen Rezepten zubereitet.

Dafür sorgen Ihre Gastgeber Angelika Sonntag und Piotr Witkowski, zusammen mit ihrem stets gutgelaunten professionellen Team. Das Geschwisterpaar, das bereits seit 20 Jahren auf dem Töwerland lebt, hat im Jahr 2020 seinen Traum verwirklicht und das kleine familiäre Restaurant, ruhig gelegen direkt am Januspark, eröffnet. Neben einem Abholservice bietet das Lokal mittlerweile sogar einen Lieferservice an.

„Mit dem Da Pietro holen wir ein bisschen Italien nach Juist! Für uns ist es wichtig, dass unsere Gäste sich bei uns wie zu Hause fühlen. Wir sind zwar in Polen aufgewachsen, aber uns fehlt es nicht an italienischem Temperament und einem großen Herzen für die Gastfreundschaft“, sagt Angelika.

Ihr Bruder Piotr, der unter anderem in einem italienischen Restaurant gelernt und in Italien seine Kochkünste verfeinert hat, sieht es genauso: „Wir lieben mediterranes Essen. Wichtig ist für uns die besondere Qualität der Speisen, deswegen lassen wir viele Produkte direkt aus Italien kommen. Damit bieten wir unseren Gästen echten italienischen Genuss auf der schönsten Sandbank der Welt!“

RESTAURANT DA PIETRO
 Hellerstraße 1
 04935 7389747 • dapietro.juist@gmail.com
da-pietro.jimdosite.com



Buon Appetito!



Willkommen

bei Freunden – willkommen bei Familie Heiken.

Für einige reicht eine Berufung nicht, sie folgen gleich mehreren. Wie die Juister Familie Heiken. Bereits seit 1896 führen sie als Gastgeber das Haus Seemannstreu. Ur-Urenkelin Heike hat den Familienbetrieb mit vielen guten Ideen erfolgreich weiter ausgebaut: Neben der gemütlichen Frühstückspension laden ein Bistro und ein Eiscafé zum Genießen ein und der familieneigene Fahrradverleih sorgt dafür, dass die Pfunde schnell wieder abgestrampelt werden.

Störtebeker Stuv

Genießen Sie regionale Spezialitäten frisch und mit Liebe zubereitet in unserem rustikalen, friesischen Bistro. Unsere köstliche regionale Bratwurst und hausgemachten Töwerland-Nudeln als Sanddorn-, Algen- oder Tomate-Chilli-Varianten sind mittlerweile legendär!



Haus Seemannstreu und Haus Daniela

Mitten im Herzen der Insel finden Sie unsere Familienpension „Haus Seemannstreu“, die wir bereits in vierter Generation führen, sowie unser „Haus Daniela“ mit Ferienwohnungen. Fühlen Sie sich in unseren ansprechenden, gemütlichen und komfortablen Zim-

mern und Wohnungen wie zu Hause! Egal, ob Alleinreisende, Paare oder Familien – bei uns sind Sie das ganze Jahr über genau richtig. Genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalem Käse von Demeter und Eiern, die frisch hinterm Deich gelegt werden! Das Frühstück ist auch für Ferienwohnungsgäste buchbar.

Fahrradvermietung

Wie lässt sich das Töwerland am besten erkunden? Natürlich mit dem Drahtesel! Das passende Gefährt finden Sie in unserem Fahrradverleih im Haus Seemannstreu.



EisCafeBar Heiken

Hier gibt es nicht nur das leckerste Vanille-, Schoko- oder Nusseis, sondern auch ganz besondere Juister Sorten wie Schlick- oder Seepferdcheneis! Für unser Sanddorn-Joghurt-Eis wurden wir sogar auf der „Gelato World Tour“ ausgezeichnet und unsere Gäste lieben es! Mit besten Zutaten wird unser leckeres Eis frisch auf der Insel produziert. Kommen Sie doch mal vorbei – wie wäre es mit einem Schlickeis?



HEIKEN | PENSION | BISTRO | EISCAFÉ | FAHRRADVERLEIH
 04935 269, info@seemannstreu.de
seemannstreu.de



„Das, was ich an Juist liebe,
trage ich für immer in mir.
Juist hat mir einen inneren Kompass
eingepflanzt, mit dem ich mich überall
auf der Welt zurechtfinden kann.“

Immer wieder
Juist!

Es war 1977, da zog Sandra Lüpkes mit ihrer Familie von Göttingen nach Juist. Der Grund: Die damals fünfjährige Sandra litt unter Asthma, das Leben auf der Nordseeinsel versprach Linderung der Beschwerden. Ihr Vater übernahm das Amt des evangelischen Inselpastors und so wuchs Sandra Lüpkes auf Juist auf.

Mit 15 verließ sie die Insel, kam der Liebe wegen wieder zurück, führte eine Ferienpension und gründete auf Juist neben der Rockband „Strandgut“ auch eine Familie. Sandra Lüpkes ist mit vielen kreativen Talenten gesegnet und hat diese schließlich zu ihrem Beruf gemacht: Heute ist sie erfolgreiche Schriftstellerin, Drehbuchautorin und Dozentin.

Außerdem singt sie, spielt Flügelhorn und Singende Säge. Die Insel hat sie wieder verlassen und lebt jetzt mit ihrem Mann in Berlin. Doch nach Juist kehrt sie immer wieder zurück.

Haben Sie manchmal Fernweh nach Juist? Da ich glücklicherweise regelmäßig zur Insel fahre, wird die Zeit dazwischen nicht zu lang. Wenn ich mich nach etwas sehne, dann meist nach dem Bad im Meer vor dem Frühstück.

Wie ist es für Sie, heute nach Juist zu kommen? Ich werde immer am Hafen abgeholt, und zwar vom Buchhändler, egal, ob ich privat oder beruflich reise. Auf dem Weg zur Pension treffe ich dann schon mindestens fünf alte Bekannte, die ich mit „Moin“ grüßen kann. Das gibt mir

das Gefühl, die Insel freut sich auch, mich wiederzusehen.

Was macht die Insel mit Menschen? Wie verändert sie Urlauber und Zugezogene? Man muss unterscheiden, ob man hier lebt und arbeitet oder ob man sich eine kleine Auszeit gönnt. Als ich noch Juisterin war, raste die Zeit, ich kam nie richtig zum Durchatmen, vor allem nicht in der Hauptsaison. Das Gegenteil ist jetzt der Fall: Ich habe nur wenige Termine, die Wege, die ich zurücklegen muss, sind kurz, also scheint mir, die Zeit verläuft gemütlicher.

Wie ist der typische Insulaner? Welche Eigenschaft mögen Sie am liebsten an den Juistern?

Wenig überraschend: Den typischen Inselmenschen gibt es nicht. Aber es gibt ein paar Sachen, die typisch sind für die Einheimischen. Zum Beispiel, dass sie bei Fernweh an den Deich gehen (statt wie die Urlauber an den Strand). Was ich sehr gern mag an den Leuten auf Juist: Sie sind sicher, das Töwerland sei der Nabel der Welt.

Wie wird man als nicht-gebürtiger Juister aufgenommen?

Dass man mit den wortfaulen Friesen nicht warm werden kann, ist ein Klischee. Eigentlich freuen sich die Menschen über jedes neue Gesicht. Wenn man selbst offen ist und – ganz wichtig – nicht zu besserwisserisch, wird man problemlos Kontakte knüpfen. Es gibt ja auch jede Menge Gruppen, in denen man sich engagieren kann.

Verliert oder gewinnt die Insel an Zauber, wenn man auf ihr lebt, statt nur zu urlauben?

In einer langjährigen Beziehung ist die Sache mit den Schmetterlingen im Bauch und der rosaroten Brille ja auch irgendwann vorbei und man sieht das Gegenüber, wie es wirklich ist, in guten und in schlechten Zeiten. Ich persönlich bin ein Fan von realistischen Bildern, auch meine Romane versuchen immer, ein authentisches Juist zu zeigen.

Man lebt ja auf Juist mitten im Naturschutzgebiet. Wird man da für Umweltthemen sensibler oder eher abgestumpft, weil Beschränkungen zu sehr ins „normale Leben“ eingreifen?

Für mich waren diese Eingriffe stets nachvollziehbar und wenig einschränkend. Auf Juist ist man den Naturgewalten viel direkter ausgeliefert, das macht demütig. Aber nach Memmert würde ich schon ganz gerne mal übersetzen, das ist ein kleiner Wunschtraum von mir.

Was nimmt man mit, wenn man die Insel „für immer“ verlässt?

Einen guten Orientierungssinn, sowohl im geografischen als auch im sozialen Sinn.



TIPPS VON DER AUTORIN

Was muss man auf Juist gesehen haben?

Meeresleuchten – allerdings ist das nicht planbar, sondern Glückssache. Mein Mann hat es noch nie gesehen.

Die schönste Jahreszeit auf Juist?

Alle Monate außer November und Januar.

Ihr Lieblingsort auf Juist?

Der Pfarrgarten – das Paradies meiner Kindheit. Allerdings ist der nicht öffentlich zugänglich.

BÜCHERTIPPS

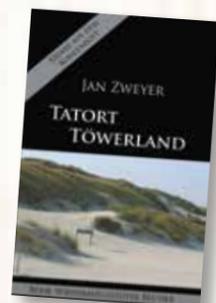
„AUF JUIST IST ALLES ETWAS ANDERS, DAHER BIETET DIE INSEL VIEL INHALT UM TOLLE GESCHICHTEN ZU ERZÄHLEN. DIE RUHE UND DER BESONDERE ALLTAG LASSEN DIE GEDANKEN SPIELEN.“
FRAUKE ROSE



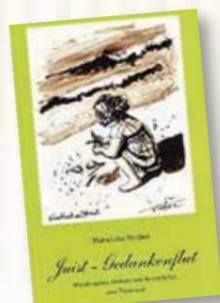
Sandra Lüpkes
Mein Juist,
Die Schule am Meer



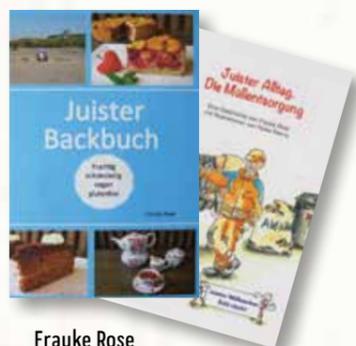
Hardy Pundt
Strandleiche



Jan Zwyer
Tatort Töwerland



Marieluise Stolper
Juist - Gedankenflut



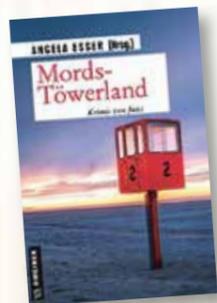
Frauke Rose
Juister Backbuch, Juister Alltag
- die Müllentsorgung auf Juist



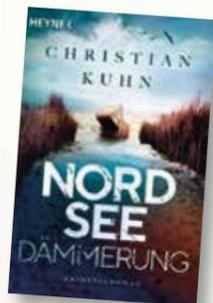
Katharina Herzog
Wo die Sterne tanzen



Anne Prettin
Die vier Gezeiten



Angela Esser
Mords-Töwerland



Christian Kuhn
Nordseedämmerung



Diese und weitere schöne Bücher bekommt ihr auf der Insel bei der Buchhandlung Koch:

BUCHHANDLUNG KOCH / JUIST BUCH
Friesenstr. 23
04935 8464 • juistbuch@t-online.de
juist-buch.de

DIGITAL DETOX VS. DIGITALISIERUNG

GLEICHGEWICHT.

Digital Detox und Digitalisierung gleichzeitig: Wie soll das denn gehen? Ist eigentlich ganz einfach. Während euch auf Juist immer mehr Angebote auch bequem online angeboten werden, ist es gar nicht notwendig, hier immer digital zu sein.

Aber wir wollen euch den Urlaub natürlich so bequem wie möglich machen: Die Wege bei uns sind kurz, ihr findet euch schnell zu recht. Google Maps ist auf der Insel nicht so notwendig. Wirklich „brauchen“ tut ihr das Smartphone nur, um die Schönheit der Insel in Form von Fotos einzufangen.

Aber weil manche Dinge halt online einfach zu erledigen sind und es für euch bequem ist, alle nötigen Infos nur einen Klick weit entfernt zu haben, nutzt ihr beispielsweise die **JuistWebApp**, in der ihr nicht nur das aktuelle Wetter, die Gezeiten und diverse Sehenswürdigkeiten findet, sondern auch Restaurants, Unterkünfte, Läden, Wanderwege und noch viel mehr! Auch Veranstaltungstickets könnt ihr über unsere WebApp online kaufen.

Die Gästebeitragszahlung ist ebenfalls online möglich. Einfach über unseren Onlineshop buchen unter: <https://juist.shop/gaestebeitrag/>

Bequem den QR-Code einscannen und die JuistWebApp dem Homebildschirm hinzufügen - immer topaktuell informiert sein und das Töwerland entdecken.

+++ Wetter & Service + Inselunterkünfte finden + Strand & Baden + Genußinsel Juist + Shoppinginsel Juist + Juist aktiv + Juist erleben - Veranstaltungen + Wellness & Gesundheit + Sehenswertes + Weltnaturerbe Wattenmeer & Nationalpark + Familienparadies Juist + Kunst & Museum + barrierefreier Urlaub auf Juist + Heiraten auf Juist +++



EINFACH MAL WEGLEGEN.

Damit du deine Inselzeit auf dem Töwerland richtig genießen kannst, gib einfach mal das Handy ab. Vielleicht entdeckst du dann Dinge, die dir vorher nicht aufgefallen wären? Wir unterstützen dich gerne beim Digital Detox!

UND SO GEHT'S:

- Komm zu unserem Team in die Tourist-Information im Rathaus.
- Dort füllst du ein entsprechendes Formular aus, das deine persönlichen Daten und Angaben zum Smartphone beinhaltet.
- Du erhältst ein Duplikat des Formulars als Beleg, den du zum Abholen deines Smartphones wieder vorlegen musst.
- Dein Handy wird warm und trocken in den Tresor geschlossen.

ENTSCHLEUNIGUNG PUR!



Shoppen & Genießen

#JUISTER KÖPFE

LASST EUCH INSPIRIEREN UND VERFÜHREN!



GILLET & SÖHNE LEBENSMITTEL

Hier bekommt man alles, was man für den perfekten Juist-Ur-
laub braucht. Frische, Auswahl, regionale Produkte – immer
begleitet von einem herzlichen Lächeln. Auch mit Lieferservice.

Wilhelmstraße 56
04935 601 • info@gillet-juist.de
gillet-juist.de



BUCHHANDLUNG KOCH

Ihre Inselbuchhandlung seit 1950 – wir machen den Urlaub
lesbar! Aber Vorsicht: Lesen gefährdet die Dummheit!

Friesenstraße 23
04935 8464 • juistbuch@t-online.de
juist-buch.de



Wer bei Jens oder Tatjana über die Laden-
schwelle tritt, muss sich vorsehen. Denn es ist
nahezu unmöglich, diese beiden kleinen, feinen
Geschäfte ohne eine Tüte in der Hand wieder
zu verlassen.

Ob Gewürze, Essige & Öle, Schokolade, Wein
& Secco, tolle Spirituosen & Liköre sowie
schöne Geschenkideen aus den Juister
Gaumenfreuden oder bunte Blumenarran-
gements, besondere Vasen und ausgefal-
lene Deko aus dem Juister Blumenmeer –
irgendwas wird mit nach Hause kommen!

Schauen Sie doch mal vorbei – es wird
Ihnen Spaß machen!

BLUMENMEER JUIST
Wilhelmstraße 54
04935 9228080
info@blumenmeer-juist.de
blumenmeer-juist.de



JUISTER GAUMENFREUDEN
Strandstraße 21
04935 9216900
feinkost@blumenmeer-juist.de
juister-gaumenfreuden.de



EINER FÜR ALLE JUIST-FANS

SEIT
1929

DER FAMILIENBETRIEB IM HERZEN DER INSEL FÜR JUNG & ALT:
KUSCHELIGE TEXTILIEN, VIELSEITIGE TASCHEN & KOFFER, SPIELWAREN FÜR
ABENTEUERER & PRINZESSINNEN, LIEBENSWERTE SOUVENIRS UND ACCESSOIRES,
SOWEIT DAS AUGE REICHT! UND DAS ALLES UNTER EINEM DACH –
DIREKT AM KURPLATZ, GEGENÜBER DEM SCHIFFCHENTEICH.



+ für Juist-Freunde + Schiffchenteich-Kapitäne + Strand-Piraten + Drachen-Zähler +
Reise-Lustige + Detail-Verliebte + Ewig-Junggebliebene + und alle anderen!



Schmidt am Kurplatz OHG
Bahnhofstraße 5 • 26571 Juist
schmidt-am-kurplatz@web.de • Telefon: 04935 239



Schmidt
AM KURPLATZ

schmidt-juist.de



#THEMENWANDERUNG

KUNST WAN DER PFAD

KUNST BEGEGNET DIR AUF JUIST WIRKLICH ÜBERALL. MANCHMAL IST SIE NICHT ZU ÜBERSEHEN, MANCHMAL ENTDECKT MAN SIE DURCH ZUFALL UND MANCHMAL MUSS MAN SIE SUCHEN, UM SIE ZU FINDEN. EINIGE KUNSTWERKE SIND SEHR GROSS, ANDERE WIEDER GANZ KLEIN. ABER ALLE HABEN EINES GEMEINSAM: SIE GEHÖREN ZU JUIST WIE DAS HUFGEKLAPPER UND DER RUF DER MÖWEN. UND JEDES EINZELNE ERZÄHLT EINE SPANNENDE GESCHICHTE. BIST DU BEREIT, SIE DIR ERZÄHLEN ZU LASSEN?



WEITERE
INFORMATIONEN:
JUIST APP-
WANDERUNGEN



1. Krabbe am Ostdeich (Hafen)
2. Seezeichen (Hafen)
3. Inselmosaik (Deichschart am Hafen)
4. Kunst am Hotel Achterdiek (Wilhelmstraße)
5. Karateengel an der katholischen Kirche (Dünenstraße)
6. Haus Siebje
7. Badefrau & Hochzeitsstele (Altes Warmbad)
8. Juister Schwimmerin
9. Strandlooper (Strandstraße)
10. Kunst an der Strandhalle: Seestern und Muschel (Strandpromenade)
11. Juist-Herz an der Hohen Düne (Strandpromenade)
12. Kunst am Otto-Leege-Pfad (Flugplatzstraße)
13. Bilder an den Goldfischeichen (Flugplatzstraße)

Mach dich auf den Weg: Folge dem Kunstwanderpfad und erlebe die Insel aus einer ganz anderen Perspektive! Unsere Kult(o)ur beginnt auf dem Ostdeich und nimmt dich mit auf eine faszinierende Reise über das Töwerland. Mit dem QR-Code findest du eine tolle Route für dein individuelles Kunsterlebnis und noch vieles mehr!



WIR FÜR JUIST

Unter diesem Motto wurde 2006 die Juister Bürgerstiftung gegründet. Stiftungs-Vorstandsmitglied Arne Janßen gibt einen Überblick:

Was macht die Juist-Stiftung?

Sie unterstützt und fördert viele Aktivitäten und Projekte auf Juist, die den Insulanern und den Touristen zugutekommen. Seien es musikalische Veranstaltungen, Natur- und Umweltschutz, Heimatpflege oder die Förderung der Kinder und Jugendlichen auf der Insel – die Stiftung hat stets ein offenes Ohr für Anregungen und Ideen, die nach dem Prüfen eines Förderantrags umgesetzt werden. Die Stiftung arbeitet eng mit dem Heimatverein zusammen.

Geht es um Geld?

Stiftungen müssen nicht nur finanzieller Natur sein: Auch „Zeitstifter“ oder „Ideenstifter“ kommen hier zum Zuge, die durch ihren persönlichen Einsatz auf der Insel zum Gemeinwohl beitragen.

Die Juist-Stiftung freut sich jederzeit über Unterstützung, ob finanziell, als Zeit-, Anlass- oder Ideenstiftung!

Weitere Infos unter www.juist-stiftung.de



Was hat die Stiftung schon gemacht?

Neben vielen laufenden Projekten und der kontinuierlichen Förderung von kulturellen Veranstaltungen gibt es ein paar besonders bemerkenswerte Aktivitäten der Stiftung: Ihr ist beispielsweise die Einrichtung des Mehrgenerationen-Fitness-Parcours im Januspark und die Sanierung des Memmertfeuers zu verdanken, die durch viele Spenden ermöglicht wurden. Auch die Pflege der Goldfischteiche, die seinerzeit Otto Lege angelegt hatte, liegt der Stiftung besonders am Herzen. Erwähnenswert ist ebenfalls das Errichten der Boule-Plätze An't Diekskant, die durch Turnierveranstaltungen mittlerweile schon internationales Interesse geweckt haben!



Fitness-Parcours im Januspark



Goldfischteiche

Was kommt als nächstes?

Geplant ist, ein so genanntes NOS zu etablieren. Das Notfall-Orientierungs-System dient dazu, Orten auf der Insel Codes zuzuordnen, die im Notfall angegeben werden und eine genaue Lokalisierung der Stelle ermöglichen. Öffentliche Sitzbänke oder markante Stellen auf der Insel erhalten eine Identifikationsnummer, mithilfe derer sich die Feuerwehr dann orientieren kann. Weitere Trinkwasserstellen sollen errichtet werden, sodass auf der Insel an vielen Stellen frisches Juister Trinkwasser zum Durstlöschchen zur Verfügung steht.



Goldfischteiche



Memmertfeuer

Kirche(n) auf Juist

Evangelische Inselkirche

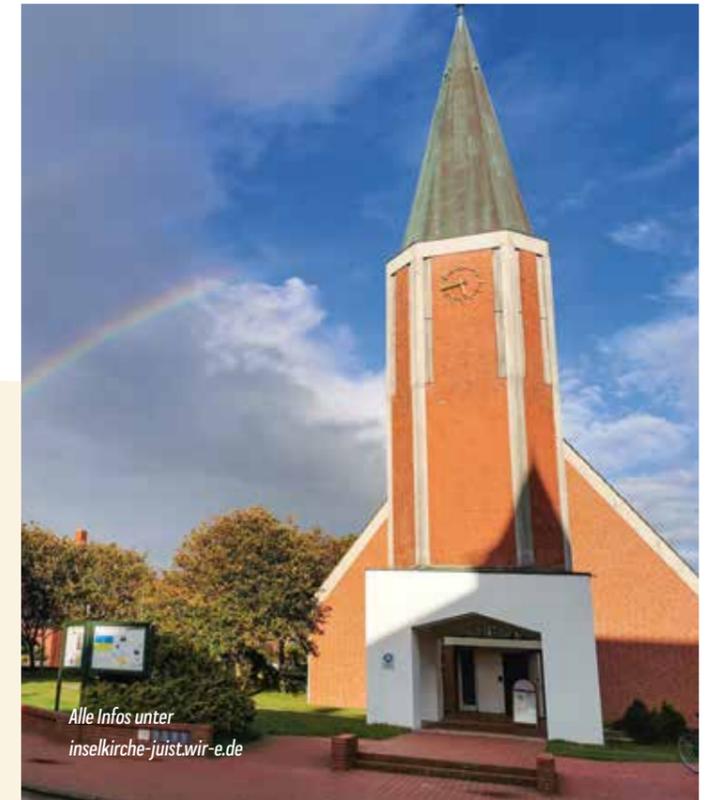
Die evangelisch-lutherische Gemeinde auf Juist bietet Insulanern wie Gästen ein breit aufgestelltes Portfolio an kulturellen und spirituellen Angeboten.

Ganzjährig lädt sie ein zu den stets ungewöhnlich kreativ und überraschend gestalteten Sonntagsgottesdiensten. Zwischen Pfingsten und Anfang Oktober kommen noch die Freitagabendgottesdienste (stets mit Gästekantorei und Abendmahl), die ökumenischen Nachtgebete (Taizé), Familiengottesdienste, Strandtaufen und -hochzeiten, ferner „Extras“ wie meditative Inselspaziergänge u.a. hinzu. Kulturell Interessierte kommen darüber hinaus voll auf ihre Kosten, sei es bei den klassischen Sonntagabendkonzerten, den vielfältigen Programmen der Kleinkunstabühne im Terrassensaal, den Donnerstagsmatineen oder den diversen, wöchentlich wechselnden Vorträgen und Bildungsangeboten. Wo auch immer du hereinschauen magst, das engagierte Team um Inselpastorin Stefanie Lohmann, Küsterin Astrid Huntke und Inselkantor Stephan Reiß freut sich darauf, dich kennenzulernen oder wiederzusehen – denn zweifellos gehören schon seit Jahren die weithin sichtbare „Rakete“ (freistehender Glockenturm der ev. Kirche), das berühmte Mosaik im Altarraum und die Schöpfungsbilder von Margarethe Paskos zu den verlässlich wiederkehrenden Anlaufpunkten zahlreicher Stammgäste.



Alle Infos unter www.exerziten-juist.de und www.katholisch-juist.de

Es ist eine wechselvolle Geschichte: bereits sieben Mal wurden Kirchen auf Juist errichtet, fünf Gotteshäuser fielen den Naturgewalten und Kriegsbeschädigungen zum Opfer. Schließlich begrüßen heute die sechste, 1910 errichtete römisch-katholische Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“ sowie die siebte, 1964 erbaute „Evangelische Inselkirche“ alle Menschen zu Gottesdiensten, Veranstaltungen, Einkehr und Entschleunigung.



Alle Infos unter inselkirche-juist.wir-e.de

Römisch-katholische Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

Der bronzene Schutzengel, der alle Kirchenbesucher begrüßt, fällt durch seine Handhaltung auf: Schützend breitet er die Arme aus und nimmt jeden in Empfang. Diese Haltung brachte ihm bereits vor Jahren den liebevollen Spitznamen „Karateengel“ ein. Die Kirche wurde nach einer Initiative katholischer Gäste gegründet, die im Jahr 1909 Geld sammelten, um nicht mehr den Sonntagsgottesdienst behelfsmäßig im Frühstückssaal des damaligen Hotel Rose halten zu müssen.

Heute leitet Franziskaner-Schwester Dr. Michaela Wachendorfer die Gemeinde und erhält durch Feriengast-Priester tatkräftige Unterstützung für die Gottesdienste, die dank zahlreicher Gäste immer gut besucht sind. Die Kirche ist licht und hell und lädt alle Menschen zum Besuch und Innehalten in Ruhe und Geborgenheit ein.

Besonders bekannt ist die katholische Kirche übrigens für ihre Exerziten „Stille auf Juist“: Unter der Leitung von Schwester Dr. Michaela führen hier Interessierte über mehrere Tage Übungen zu Achtsamkeit, Entschleunigung und Besinnung durch. Wo kann man schließlich besser zu innerer Ruhe kommen als hier?

Friesenstraße

**FÜHLEN, SCHMECKEN, RIECHEN, GENIEßEN:
LASSEN SIE SICH MIT ALLEN SINNEN INSPIRIEREN!**

Hier tickt das Herz der Insel! Eine bunte und herzliche Mischung aus neuen und traditionellen Geschäften und Restaurants, die wie ein langgezogener Marktplatz daherkommt, lädt zum Bummeln und Genießen ein. Neben den vielfältigen, individuellen Shoppingmöglichkeiten wird in den Läden die Begegnung zwischen Menschen groß geschrieben – mit verschiedenen besonderen Aktionen durch das ganze Jahr und immer Zeit für einen geselligen Schnack! Nicht umsonst steht vor jedem Geschäft eine Bank (wo „Frau“ zur Not auch mal den einkaufsmüden Partner zwischenparken kann). **Wir freuen uns auf Sie – herzlich willkommen in der Friesenstraße!**

Nr. 10



HOFFMANN'S
Damen & Herren Mode
und Accessoires
bunt/maritim/klassisch/funktionell
hoffmanns-juist.de

Nr. 11



MEERESLEUCHTEN
Herstellen unserer Speisen heißt,
wir kochen und backen selber.
Bei uns ist alles hausgemacht.
meeresleuchten-juist.de

Nr. 11



SANDDORN-STÜBCHEN
Alles rund um den Sanddorn:
Tee · Konfitüre · Kosmetik ·
Süßwaren · Liköre
sanddornparadies.de

Nr. 28



INSELKERN & SANTORINI
Hotel-Pension Inselkern & Restau-
rant Santorini mit griechischen und
internationalen Gerichten
inselkern.de

Nr. 28



PUR JUIST
Insel- und Surfmode
Wir freuen uns auf Dich!



Nr. 27



STRANDPUNKT 2.0
Dein Fashionconcept- und
Lifestyle-Store auf Juist

Curated Shopping via WhatsApp:
0163 6666290



Nr. 11



JAAP'S
Nehmen Sie ein neues Lieblings-
stück aus dem
Urlaub mit nach
Hause.
jaaps@t-online.de



Nr. 11



HAUS WORCH
Ferienwohnungen im Ortszentrum
gelegen und dabei nur 300m
vom weißen Sandstrand entfernt
juist-urlaub.de

Nr. 12



INSELLIEBE JUIST
Stöbern Sie gerne bei uns:
Gewürze · Geschenke · Mode · Bücher
Tee · Accessoires · handgemachte
Seifen · Kunst · Bilder vom Inselmaler
post@meine-liebingsinsel.de



#VERANSTALTUNGEN

Highlights auf Juist



VERANSTALTUNGS-
TERMINE FINDET IHR
IM INSEL-GUIDE

ANFANG APRIL: JUISTER GESUNDHEITSWOCHE # MAI: JUISTER MAIZEIT # HIMMELFAHRT: JUISTER MUSIKFESTIVAL # MITTE JULI: FAMILIENFEST
ENDE AUGUST: STRASSENKUNSTFESTIVAL „INSELZAUBER“ # HERBST: REGIONALE GENUSSTAGE # OKTOBER: KRIMI-FESTIVAL

HALTET AUSSCHAU AUF: FACEBOOK TWITTER YOUTUBE PINTEREST INSTAGRAM

LINKS
Den ausführlichen Veranstaltungskalender findet ihr unter:
juist.de/suchen-buchen/veranstaltungen/





ÄLTESTES HAUS DER INSEL:
1802 ERBAUT, HEUTE LÜTJE TEEHUUS.

WER SIND DIE TYPISCHEN
JUIST-GÄSTE?



Stellt euch Maxima und Max Mustermann vor. Die beiden gehören zu den knapp 130.000 Gästen, die Jahr für Jahr ihre Auszeit vom Alltag auf Juist genießen. Sie reisen gemeinsam als Ehepaar und kommen aus Nordrhein-Westfalen. Sie waren bereits zwischen 11 und 20 Mal auf der Insel und bleiben 9,63 Tage im Juli.

Zwar kann man sagen, dass sie sich ziemlich gut auf dem Töwerland auskennen, trotzdem informieren sich die beiden vor ihrem Urlaub online auf juist.de und bei Bekannten, was derzeit auf der Insel so los ist. Meist übernachten sie in einem Hotel, aber auch nicht selten in einer Ferienwohnung. Maxima und Max Mustermann buchen ihre Unterkunft immer direkt beim Gastgeber.

ber. Die beiden reisen mit dem Auto an und nehmen ab Norddeich-Mole die Inselfähre. Und warum kommen Maxima und Max Mustermann immer wieder nach Juist? Sie schätzen vor allem die Gastfreundschaft der Insulaner und den Charme der Insel.

Auf Juist selbst wollen sie aktiv sein: Sie gehen spazieren und wandern, fahren Fahrrad, gehen bei gutem Wetter in der Nordsee schwimmen, freuen sich gleichzeitig auf das leckere Essen und besuchen eines der vielen Konzerte auf der Insel. Sie genießen die Ruhe und die Natur, die die Insel zu bieten hat. Kurzum: Maxima und Max Mustermann werden auf jeden Fall wiederkommen und all ihren Freunden Juist als Urlaubsort empfehlen.



1929 WERDEN REHE AUF JUIST
AUSGESETZT.

7

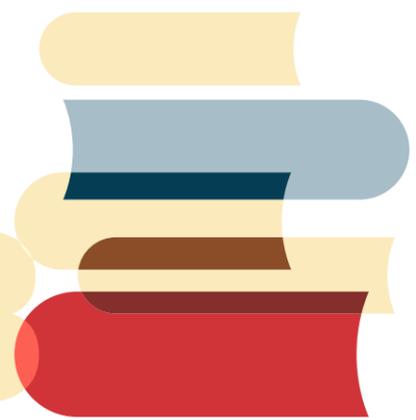
WIE VIELE KIRCHEN
GAB ES SCHON AUF
JUIST?

Insgesamt sieben, aber
nur noch zwei stehen.

2

JUIST WIRD ERSTMALIG URKUNDLICH ERWÄHNT

1398



125



HOCHZEITEN
AUF JUIST 2021,
davon 84 Strandtrauungen

2.000

ANZAHL DER VERAN-
STALTUNGEN 2021 -
TROTZ CORONA



WATTWANDERUNGEN:
339 IN 2021



2.505,65

im Jahr 2021, d.h. 82,2 Std. Sonne pro Monat
Zum Vergleich: in ganz Deutschland schien die Sonne
2021 nur durchschnittlich 1.650 Stunden.



THALASSO-ANWENDUNGEN
IM TÖWERVITAL IN 2021
z.B. KlimaTherapie,
Massagen,
Meerwasserbäder,
Schlickbehandlungen

571

3.126 KG
NORDSEEKRABBen
WERDEN AUF JUIST
JÄHRLICH ANGELIEFERT





Mach deinen Urlaub jetzt noch smarter.

FRISONAUT bündelt die Angebote der Insel auf einer Plattform:

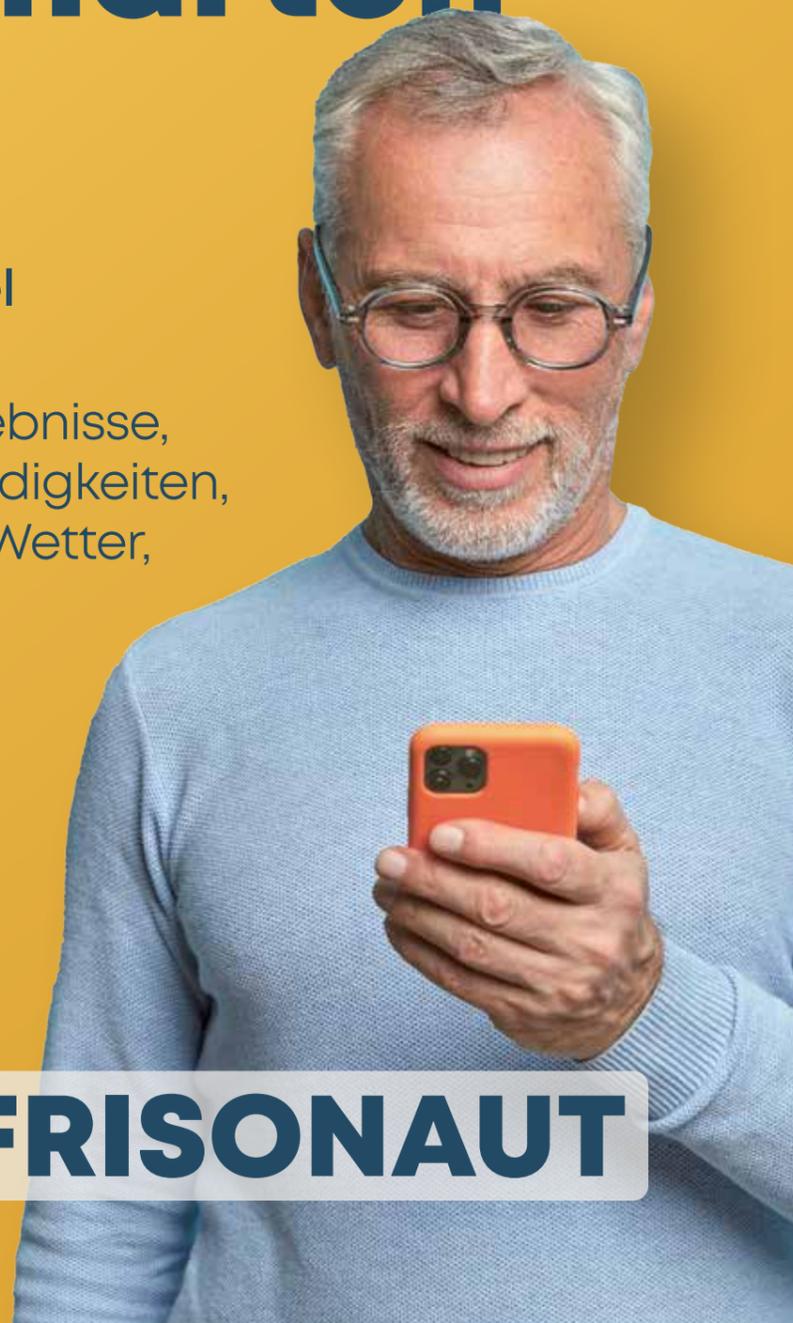
Fähre, Unterkünfte, Erlebnisse, Aktivitäten, Sehenswürdigkeiten, Fahrräder, Webcams, Wetter, interaktive Inselkarte, Inselinformationen, Geheimtipps u.v.m.

frisonaut.de

scan mich!



FRISONAUT



Schnell. Schneller. Töwerland-Express!

Wir bringen Sie schnell und sicher nach Juist! Mehrmals am Tag und nahezu unabhängig vom Wasserstand geht es mit unseren hochmotorisierten Booten in nur 45 Minuten blitzschnell auf die Insel.

Buchen Sie bequem online oder per App Ihre nächste Fahrt und genießen Sie die kurze Tour über das Wattenmeer – mit einem festen Sitzplatz und ohne Wartezeit beim Einsteigen! Sonder- und Ausflugsfahrten bieten wir ebenso an, wie einen Parkservice für den Ablegeort Norddeich. **Willkommen an Bord!**



töwerland-express.de

Reederei Töwerland Express GmbH _ Strandstrasse 4 _ 26571 Juist
Telefon: 0170 9090915 _ E-Mail: info@te-juist.de

Meine, deine, unsere Heimat

#HEIMATVEREIN

Der Heimatverein Juist setzt sich für alle geschichtlichen und kulturellen Belange der Juister und Juist-Freunde ein

Die Juister haben viel Spaß an kreativen Aktivitäten: Singen, Tanzen, Schauspielen und vieles mehr. Diese Talente lassen sie aber nicht im Verborgenen, sondern nutzen sie gut organisiert in zahlreichen Gruppen. Egal, ob das Interesse beim Schauspiel bei der Theatergruppe „Antjemöh“, beim Linedance bei den „Crows in Line“, bei der Trachtengruppe oder bei der Arbeitsgruppe „Kunst auf Juist“ liegt: Die Juister wissen mit ihrer Inselzeit gut und sinnvoll umzugehen, um mit viel Spaß und Engagement etwas für das Töwerland und die Gemeinschaft zu erreichen und dies bei tollen Veranstaltungen für Insulaner und Gäste zu präsentieren.

Über allen Gruppen steht, als Dachorganisation, der Heimatverein. Bereits 1902 gegründet, hat er seinen Sitz im „Haus Siebje“, einem der ältesten Insulanerhäuser auf der Insel. Von hier aus organisiert der Heimatverein zentral die Aktivitäten, kümmert sich um Anliegen der Gruppen und unterstützt Veranstaltungen.

So wurden z.B. in 2022 zwei neue Elemente für die Hochzeitsstele vor dem alten Warmbad vom Juister Künstler Ted van Melick aufgebaut und in 2023 soll es einen neuen Bühnenvorhang für die Theatergruppe im Haus des Kurgastes geben.

Und neue Projekte sind bereits in greifbarer Nähe, wie Vereinsvorsitzender Thomas Koch verraten hat. So werden auf dem Dünenfriedhof die „Flüchtlingssteine“, die an die auf Juist untergebrachten und verstorbenen Flüchtlinge aus den Ostgebieten erinnern sollen, ausgetauscht. Die neuen Steine entstehen in liebevoller Handarbeit in der Juister Inselküpferei. Besonders spannend wird der beliebte „Klönnachmittag“, bei dem eine Teilnehmerin der Polarexpedition des Forschungsschiffs „Polarstern“ vortragen wird. Außerdem könnt ihr euch wieder auf tolle Veranstaltungen und ein neues Theaterstück freuen. Wir sind gespannt!



Hochzeitsstele



Haus Siebje



Theatergruppe „Antjemöh“



IMPRESSUM

FREUNDSCHAFT FÜRS LEBEN NR. 03

In diesem Magazin wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

#HERAUSGEBER

Inselgemeinde und Kurverwaltung Juist
Bürgermeister Dr. Tjark Goerges
Rathaus, Strandstraße 5
D-26571 Nordseeheilbad Juist
Tel: +49 (0)4935 809 0
Fax: +49 (0)4935 809 809
info@juist.de
www.juist.de

#SITZ DER REDAKTION, IDEE,

KONZEPTION UND GESTALTUNG
goldbutt communication gmbh
Geschäftsführung:
Christiane Ladwig
Bahnhofstraße 6, 24582 Wattenbek
Tel: +49 (0)4322 448987200
info@goldbutt.de
www.goldbutt.de

#FREUNDSCHAFTS-TEAM

Chefredaktion: Thomas Vodde
(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt)
Redaktionsleitung:
Christiane Ladwig
Chef vom Dienst: Dr. Tjark Goerges
Creative Director/Art Direction: Landa Reimer
Layout/Grafik: Landa Reimer,
Christiane Ladwig
Chefreporter: Thomas Vodde,
Julia Findeisen
Text: Ulrike Hemmerle, Christiane Ladwig,
Thomas Vodde
Schlussredaktion: Christiane Ladwig,
Thomas Vodde
Bildredaktion/Bildbearbeitung: Kerstin Greshake
Fotografie: Lars Wehrmann
(larswehrmann.de)
Ausnahmen:
Titelseite (unten links) Anna Vollmer,

Seite 29 Tomke Wollert, Seite 29 Prof. Dr. Ulf Dittmer, Seite 43 Kurverwaltung Juist, Seite 53 Nina Morlok, Seite 56/57 Sandra Lüpkes, Seite 65 Saskia Behrmann, Seite 74 Antjemöh, Kurverwaltung Juist

Anzeigen: Lars Wehrmann oder die Absender selber
Illustrationen: stockadobe.com
Anzeigenakquise: Thomas Vodde, Christiane Ladwig

#DRUCK

Druckerei Flock
www.druckerei-flock.de

Wir danken unserer Urlaubsfamilie Kehrlé und allen, die uns unterstützt haben.

Alle Inhalte ohne Gewähr.
Stand November 2022

“Lass auch uns Freunde werden! Wir sehen uns auf Juist ...



... UND WANN IMMER DU SEHNSUCHT HAST AUF JUIST.DE SOWIE:

UNSER ABC DER FREUNDSCHAFT

AUF JUIST IST FREUNDSCHAFT NICHT NUR EIN WORT. SIE BEDEUTET:

Sich **Akzeptieren**, wie man ist • zusammen **Bernsteine** finden • sich auch mal **Charmant** die Meinung sagen • die **Domäne Bill** besuchen • **Entschleunigen** • **Freundschaften fürs Leben** schließen • mit jemandem durch dick und dünn **Gehen** • zusammen**Halten** • **Immer** bereit sein, gemeinsam **Pferde** zu stehlen. Nur nicht auf Juist • **Jedes** Jahr nach Töwerland fahren • verdammt gut zuhören **Können** • lauthals auf dem Inselabend **Lachen** • **Muscheln** Namen geben mit Heino • **Natur** genießen und Watt entdecken • Muschelfunde **Ordnen** • **Pusteblumen** auf dem Deich pflücken • **Quallen** retten • **Rost** ansetzen (und es toll finden ...) • **Strandspaziergänge** machen • **Tee** trinken • **Urlaub** machen • **Vogelperspektive** einnehmen • **Wieder** auf die Insel fahren • **X-mal** auf die gleichen Fragen antworten • einfach „**Yes**“ sagen, wenn man einverstanden ist • gemeinsam durchs ganze Leben **Ziehen**

#freundschaftfuersleben



BIS BALD AUF JUIST!



ClimatePartner^o
klimaneutral
Produkt | ID: 11338-1309-1001



WATTENMEER
WELTNATURERBE



Besucht uns jederzeit auf:



juist.de
facebook.com/inseljuist
twitter.com/insel_Juist
youtube.com/user/nordseeinseljuist
instagram.com/juist.de
pinterest.com/inseljuist
ostfriesische-inseln.de
.....

juist.de

INSEL 
JUIST
TÖWERLAND